



Fundacja edukacyjno – sportowa reGeneracja  
ul. Krótka 11  
06-400 Ciechanów  
[www.regeneracja.org.pl](http://www.regeneracja.org.pl)

## Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie

***"Obywatele Youthra w Ciechanowie.  
Robimy krok do przodu."***

Styczeń 2024



**Fundacja edukacyjno – sportowa reGeneracja**

ul. Krótka 11

06-400 Ciechanów

[www.regeneracja.org.pl](http://www.regeneracja.org.pl)

## Spis treści:

- I. Postanowienia ogólne
- II. Definicje
- III. Cele projektu oraz zadania
- IV. Rekrutacja
- V. Prawa i obowiązki uczestników projektu
- VI. Postanowienia końcowe



Fundacja edukacyjno – sportowa reGeneracja

ul. Krótka 11

06-400 Ciechanów

www.regeneracja.org.pl

## I. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady rekrutacji i warunki uczestnictwa w projekcie pt. „**Obywatele Youthra w Ciechanowie. Robimy krok do przodu.**” Realizatorem projektu jest Fundacja edukacyjno – sportowa reGeneracja, z siedzibą Pawłowo 18, 06-461 Regimin.
2. Projekt „**Obywatele Youthra**” jest współfinansowany przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Rządowego Programu Fundusz Młodzieżowy na lata 2022-2023
3. Projekt jest realizowany w okresie **od 01.01.2024 do 30.06.2025r.**

## II. Definicje

**Projekt** – oznacza to projekt pt. „**Obywatele Youthra w Ciechanowie. Robimy krok do przodu.**”

**Uczestnik projektu** – uczeń publicznej szkoły ponadpodstawowej z terenu powiatu ciechanowskiego

**Realizator projektu** – Fundacja edukacyjno – sportowa reGeneracja

**Biuro projektu** – znajduje się przy ul. Krótkiej 11, 06-400 Ciechanów

## III. Cele projektu oraz zadania

### 1. Cel ogólny projektu

Celem realizacji zadania jest zwiększenie zaangażowania 60 członków org. młodzieżowych z pow. ciechanowskiego w wieku 15-19 lat w życiu publicznym do czerwca 2025r., poprzez wzrost świadomości obywatelskiej uczniów; wzrost wiedzy i umiejętności w zakresie uczestnictwa w dyskursie publicznym; wzrost partycypacji społecznej młodzieży; wzrost zaangażowania młodzieży w wywieranie wpływu na kształtowanie polityk lokalnych; upowszechnianie i popularyzację wiedzy na temat aktywności społecznej młodzieży – uczniów 5 szkół ponadpodstawowych z powiatu ciechanowskiego (I LO i. Z.Krasińskiego, Zespół Szkół Nr 1 im. Gen. J.Bema, Zespół Szkół nr 2 im. A. Mickiewicza, Zespół Szkół Nr 3 im. S. Staszica, Zespół Szkół Technicznych im. S.Płoskiego Centrum Kształcenia Ustawicznego).

### 2. Poszczególne zadania w ramach projektu:

#### I. Akademia Świadomego Obywatela

Zadanie służy przekazaniu młodzieży wiedzy i umiejętności z zakresu aktywności społecznej i obywatelskiej i pomoc w kształtowaniu postaw i zachowań służących świadomemu i aktywnemu uczestnictwu w życiu społecznym. Zadanie realizowane będzie poprzez organizację cyklu warsztatów realizowanych w okresie marzec 2024 – luty 2025.

#### **Warsztat Zmieniam siebie – będę liderem**



## Fundacja edukacyjno – sportowa reGeneracja

ul. Krótka 11

06-400 Ciechanów

www.regeneracja.org.pl

Celem warsztatu jest zbudowanie w uczestnikach umiejętności interpersonalnych służących przygotowaniu ich do pełnienia funkcji liderów w swoich lokalnych społecznościach. Dzięki nabyciu umiejętności budowania przekazu o wysokiej jakości, zwiększenia pewności siebie, efektywnej, empatycznej komunikacji oraz nabyciu umiejętności liderkich oraz kompetencji niezbędnych w pracy zespołowej, uczestnicy staną się efektywnie działającymi partnerami w debatach publicznych.

### Program:

1. Skuteczna komunikacja 5 godzin – Komunikacja oparta na wzajemnym szacunku i empatii (NVC – Komunikacja bez przemocy), jasnym wyrażaniu myśli, pozbawiona zakłóceń, komunikacja w której rozróżnia się fakty od opinii a przede wszystkim – komunikacja zmierzająca do porozumienia i osiągnięcia wspólnych celów.
2. Mam coś ważnego do powiedzenia – produkcja treści video – 5 godzin profesjonalnie przygotowanych nagrań jest nieoceniona zarówno przy tworzeniu treści promujących pomysły w ramach budżetów obywatelskich, inicjatyw lokalnych, czy też innych przedsięwzięć wymagających uwagi opinii publicznej.
3. Ja liderem ?/! – autodiagnoza/moje mocne i słabe strony/praca na zasobach/rozwijanie deficytów – 2,5 godziny
4. Organizowanie ludzi wokół wspólnych celów – 2,5 godziny

### Warsztat Zmieniam wokół – uczestniczę

Celem warsztatu jest przekazanie uczestnikom wiedzy i umiejętności wspierających ich świadomy udział w życiu samorządu, umiejętności skutecznego korzystania z usług dostępnych obywatelom, jak również korzystania z mechanizmów wywierania wpływu na sytuację lokalną. W ramach warsztatów uczestnicy ocenią również infrastrukturę komunikacyjną instytucji samorządowych, przygotowując się tym samym do wypracowania późniejszych rekomendacji w tym obszarze.

### Program:

1. Ja i samorząd – 5 godzin

Uczestnicy poznają samorząd od strony praktycznej. Podczas symulacji opierających się na konkretnych potrzebach (np. rejestracja samochodu, wyliczenie podatku od nieruchomości, rejestracja stowarzyszenia zwykłego), dokonają ewaluacji infrastruktury informacyjnej instytucji (strona www, BIP, karty usług, instrukcje, poradniki interesanta, informacje dostępne przez telefon, itp.). Warsztaty służyć będą nie tylko poznaniu mechanizmów obsługi obywateli, ale także ukazaniu roli instytucji samorządowych jako tych, które służą obywatelom, realizując ich potrzeby.

2. Mam wpływ – 5 godzin

W ramach zajęć uczestnikom pokazane zostaną mechanizmy realnego wpływu obywateli na otaczającą ich rzeczywistość w ujęciu lokalnym. Zaczynając od wyborów bezpośrednich, odpowiedzialności radnych wobec obywateli, wniosków i trybów ich zgłaszania, poprzez wpływ na kształt budżetu gminy, miasta, powiatu a nawet województwa (budżet obywatelski,



**KOMITET  
DO SPRAW  
POŻYTKU  
PUBLICZNEGO**



Narodowy Instytut Wolności  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego  
w ramach Rządowego Programu Fundusz Młodzieżowy



**Fundusz  
Młodzieżowy**



**Fundacja edukacyjno – sportowa reGeneracja**

ul. Krótka 11

06-400 Ciechanów

www.regeneracja.org.pl

inicjatywa lokalna), akty prawa gwarantujące wpływ obywateli na decyzje samorządów, aż po bierne prawo wyborcze i kandydowanie w wyborach na różnych szczeblach samorządu.

### **Warsztat Zmieniam wokół – działam**

Celem warsztatów jest przybliżenie uczestnikom zagadnień związanych z działalnością społeczną realizowaną poprzez aktywność wolontariacką oraz działanie w organizacjach pozarządowych.

Program:

1. Rodzaje i formy organizacyjne organizacji społecznych – 2,5 godziny
2. Współpraca organizacji z samorządem – dobre praktyki, wyzwania – 2,5 godziny
3. Jak zbudować i rozwinąć organizację pozarządową – 2,5 godziny
4. Wolontariat jako forma społecznego zaangażowania – 2,5 godziny

### **II. Akademia Młodzieżowej Partycypacji**

Celem zadania jest włączenie młodzieży w aktywne tworzenie polityk lokalnych, inicjowanie i udział w procesach konsultacyjnych, wypracowanie rekomendacji dla lokalnych samorządów służących zwiększaniu zaangażowania młodzieży w życie lokalne. Zadanie realizowane w okresie lipiec- listopad 2024 (I edycja) i marzec-czerwiec 2025 (II edycja). Na potrzeby realizacji zadania zaangażowany zostanie specjalista ds. wsparcia procesów partycypacyjnych, którego zadaniem będzie przygotować młodzież do wypracowania rekomendacji w zakresie działań komunikacyjnych urzędów, przygotować/wspierać młodzież w złożeniu wniosków do budżetów obywatelskich Ciechanowa i Mazowsza, przygotować młodzież do udziału w procesach konsultacji programów współpracy jak również przygotować młodzież do przeprowadzenia zaplanowanej na listopad 2024 (I edycja) i czerwiec 2025 (II edycja) debaty z przedstawicielami lokalnych instytucji i moderować zorganizowaną debatę.

### **Warsztaty wakacyjne**

Warsztaty wyjazdowe – lipiec 2024 (I edycja) i marzec 2025 (II edycja)

W ramach zadania zorganizowane zostaną dwa wyjazdowe warsztaty służące przygotowaniu młodzieży do planowanych spotkań z przedstawicielami samorządu.

Program warsztatów:

Myślenie dywergencyjne i konwergencyjne – Myślenie dywergencyjne (rozbieżne) służy znajdowaniu wielu rozwiązań dla danego problemu, natomiast myślenie konwergencyjne (zbieżne) – jednego słusznego rozwiązania problemu. Połączenie tych dwóch typów myślenia, czy też podejść do rozwiązywania problemów, jest niezwykle przydatne przy poszukiwaniu rozwiązań dla pojawiających się problemów lokalnych jak również innowacji w obszarach kultury, edukacji, polityki społecznej, ekologii.

Rozwijanie myślenia dywergencyjnego i konwergencyjnego odbywać się będzie w nurcie filozofii Design Thinking, z wykorzystaniem metod i technik generowania innowacyjnych



**KOMITET  
DO SPRAW  
POŻYTKU  
PUBLICZNEGO**



Narodowy Instytut Wolności  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego  
w ramach Rządowego Programu Fundusz Młodzieżowy



**Fundusz  
Młodzieżowy**



**Fundacja edukacyjno – sportowa reGeneracja**

ul. Krótka 11

06-400 Ciechanów

[www.regeneracja.org.pl](http://www.regeneracja.org.pl)

rozwiązań. Wyposażona w nowe umiejętności młodzież stanie się wartościowym, kreatywnym partnerem dla władz lokalnych a konsultacje społeczne dotyczące poszukiwania nowych rozwiązań staną się znakomita okazją do użycia nowych umiejętności. – 10 godzin.

Wystąpienia publiczne i skuteczna argumentacja – aby głos młodych ludzi był wyraźnie słyszalny w debacie publicznej, uczestnicy zdobędą niezbędne umiejętności w obszarze wystąpień publicznych i sztuki skutecznej argumentacji. Wykorzystując narzędzie Cicero, uczestnicy nauczą się budowania silnego, znaczącego i kompleksowego przekazu, który służyć będzie efektywniejszemu ich udziałowi w debatach publicznych z samorządem, konsultacjach społecznych oraz w innych sytuacjach wymagających wystąpień publicznych - 5 godzin.

### **Spotkania z młodzieżą "Narzędziownia" sierpień- październik 2024 (I edycja) i marzec-maj 2025 (II edycja).**

Uczestnicy będą spotkać się regularnie ze specjalistą ds. wsparcia procesów partycypacyjnych aby wypracować rekomendacje dla samorządów dotyczące włączania zagadnień związanych z młodzieżą do programów współpracy, które zaprezentują podczas odbywających się jesienią konsultacji programów współpracy. Dodatkowo uczestnicy będą przygotowywać co najmniej dwa projekty do złożenia do budżetu obywatelskiego. Kolejnym celem spotkań będzie wypracowanie rekomendacji w zakresie sugerowanych przez młodzież zmian w standardzie komunikacji urzędów tak aby informacje były podawane w formie bardziej dostępnej dla osób młodych.

### **Debata- listopad 2024 (I edycja) czerwiec 2025 (II edycja)**

Na koniec uczestnicy doskonalić będą praktyczne użycie poznanych w trakcie wcześniejszych warsztatów narzędzi, opracowują strategie rozmów z samorządem, pracują nad opracowaniem argumentów, organizują wewnętrzne „komisje”, które zajmować się będą zagadnieniami poruszonymi w kontaktach z samorządem (np. edukacja, sport i czas wolny, kultura, polityka informacyjna) aby zorganizować debatę z przedstawicielami lokalnych instytucji zajmujących się wskazanymi zagadnieniami.

### **Działania upowszechniające**

Celem realizacji zadania jest popularyzacja zagadnienia partycypacji społecznej wśród samorządów szkolnych szkół ponadpodstawowych powiatu ciechanowskiego.

W ramach zadania zaplanowano stworzenie Bibliotekzek Młodego Obywatela w każdej ze szkół ponadpodstawowych powiatu. W początkowym okresie realizacji projektu do każdej ze szkół zakupione zostaną książki, publikacje jak również gry planszowe poruszające temat partycypacji społecznej młodzieży. Dzięki zgromadzonym zasobom uczniowie będą mogli poszerzać swoją wiedzę na temat możliwości zwiększania zaangażowania w życie społeczne. Zadaniem liderów młodzieżowych zrekrutowanych do projektu będzie natomiast inicjowanie akcji na terenie szkół popularyzujących nową wiedzę i zachęcających do korzystania z nowych narzędzi i publikacji. Dodatkowo liderzy w celu popularyzacji poruszanych zagadnień przygotowywać będą cykliczne materiały wideo dotyczące działań projektowych dzięki



## Fundacja edukacyjno – sportowa reGeneracja

ul. Krótka 11

06-400 Ciechanów

www.regeneracja.org.pl

zakupionemu sprzętowi do nagrywania. W sali jaką dysponuje fundacja będzie cyklicznie montowane studio nagrań, gdzie młodzież we współpracy ze specjalistą ds. promocji przygotowywać będzie treści wideo publikowane później na stronie i w mediach społecznościowych.

Zadaniem liderów będzie również zorganizowanie raz na kwartał wydarzenia na terenie szkół w postaci rozgrywek zakupionych gier planszowych, turniejów wiedzy podczas których dzielić się będą z rówieśnikami pozyskiwaną systematycznie wiedzą. Liderzy będą w trakcie tych wydarzeń rozmawiać z rówieśnikami na tematy, które będą poruszane w ramach planowanej debaty, aby zbierać głos swoich rówieśników i uwzględniać go w przygotowywanych rekomendacjach.

W ramach działań upowszechniających uczniowie na koniec realizacji projektu zorganizują na terenie szkół wydarzenia podsumowujące realizowane w trakcie projektu działania i zaprezentują efekty swoich działań w postaci złożonych rekomendacji jak również podzielią się swoimi doświadczeniami i wnioskami.

#### IV. Rekrutacja

Rekrutacja do udziału w projekcie prowadzona będzie przez zaangażowanych do współpracy nauczycieli, którzy przeprowadzą rekrutację w oparciu o Kwestionariusze oceny motywacji do działania przygotowane przez coacha i psychologa. Jednocześnie prowadzona będzie promocja za pośrednictwem mediów społecznościowych zachęcająca do udziału w projekcie. Jako kryterium formalne uczestnictwa w projekcie zostały przyjęte:

- miejsce zamieszkania na terenie powiatu powiatu ciechanowskiego,
- status członka samorządu szkoły ponadpodstawowej zlokalizowanej w powiecie ciechanowskim.

#### V. Prawa i obowiązki uczestników projektu

##### 1. Uczestnicy projektu mają prawo do:

- a. Otrzymania wyczerpującej informacji dotyczącej projektu i dostępnych w jego ramach form wsparcia.
- b. Bezpłatnego udziału we wszystkich formach wsparcia zaplanowanych w projekcie.
- c. Zgłaszania uwag i oceny realizowanych form wsparcia, którymi został objęty.
- d. Wglądu i modyfikacji swoich danych osobowych udostępnionych na potrzeby projektu.
- e. Otrzymania materiałów szkoleniowych.
- f. Otrzymania zaświadczenia poświadczającego udział w oferowanym wsparciu.

##### 2. Uczestnicy projektu są zobowiązani do:

- a. Zapoznania się z niniejszym regulaminem.
- b. Wypełnienia dokumentów rekrutacyjnych, o których jest mowa w częściach dotyczących procesów rekrutacji.
- c. Dostarczania wszelkich niezbędnych dokumentów, o które zostanie poproszony przez Realizatora projektu.





## Fundacja edukacyjno – sportowa reGeneracja

ul. Krótka 11

06-400 Ciechanów

www.regeneracja.org.pl

- d. Wypełniania ankiet związanych z realizacją projektu dla celów monitoringu, kontroli i ewaluacji projektu.
- e. Potwierdzenia uczestnictwa we wsparciu poprzez złożenie podpisu na liście obecności.
- f. Potwierdzenia odbioru materiałów szkoleniowych poprzez złożenie podpisu na liście.
- g. Potwierdzenia odbioru poczęstunku poprzez złożenie podpisu na liście (jeśli dotyczy).
- h. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w projekcie do poinformowania Realizatora projektu w formie pisemnej wskazując przyczynę.
- i. Bieżącego informowania o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić dalszy udział w projekcie.
- j. Osobistego uczestniczenia we wszystkich formach wsparcia, realizowanych w ramach projektu. Warunkiem ukończenia poszczególnych form wsparcia jest udział w co najmniej 80% godzin zajęć. Nie osiągnięcie przez uczestnika wymaganego minimum 80% uczestnictwa zostanie potraktowane jako rezygnacja z dalszego udziału w projekcie.
- k. W przypadku braku możliwości uczestniczenia w danej formie wsparcia do poinformowania telefonicznie lub osobiście Realizatora projektu o planowanej nieobecności.
- l. Usprawiedliwienia wszystkich nieobecności poprzez dostarczenie zaświadczenia lekarskiego w przypadku choroby lub złożenia wyjaśnienia na piśmie w przypadku różnych zdarzeń losowych.

### 3. Zasady rezygnacji z projektu:

- a. Uczestnicy mają prawo do rezygnacji z udziału w projekcie, po złożeniu w biurze projektu pisemnego oświadczenia ze wskazaniem przyczyny.
- b. Realizator projektu zastrzega sobie prawo skreślenia uczestnika projektu z listy uczestników projektu w przypadku naruszenia przez niego niniejszego Regulaminu.
- c. W przypadku rezygnacji lub skreślenia uczestnika projektu z listy osób zakwalifikowanych do projektu, jego miejsce zajmie pierwsza osoba z listy rezerwowej.

### **VI. Postanowienia końcowe**

1. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem 15.01.2024r. i obowiązuje do czasu zakończenia projektu, tj. do 30.06.2025
2. Regulamin projektu będzie dostępny w Biurze projektu oraz na stronie internetowej Realizatora projektu.
3. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak odmowa ich podania skutkuje niemożnością uczestnictwa w projekcie.
4. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje Realizator projektu.
5. Realizator projektu zastrzega sobie prawo do zmian i uzupełniania Regulaminu w trakcie trwania projektu.

*Regulamin wchodzi w życie z dniem 15.01.2024*





**Fundacja edukacyjno – sportowa reGeneracja**

ul. Krótka 11

06-400 Ciechanów

[www.regeneracja.org.pl](http://www.regeneracja.org.pl)

*Zatwierdziła*

*Dominika Kosiorek*

*Koordynatorka Projektu*



**KOMITET  
DO SPRAW  
POŻYTKU  
PUBLICZNEGO**



Narodowy Instytut Wolności  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego  
w ramach Rządowego Programu Fundusz Młodzieżowy



**Fundusz  
Młodzieżowy**