

2023



ROCZNY RAPORT

FUNDACYJNYCH DZIAŁAŃ



780 073 252



www.regeneracja.org.pl



ul. Krótka 11, 06-400 Ciechanów

2023

Drodzy darczyńcy, sympatycy, współpracownicy, odbiorcy fundacyjnych działań

Dzielimy się z Wami zbiorem naszych tegorocznych dokonań, aby pokazać Wam co zrobiliśmy i jaka była skala naszych działań w roku 2023. Ostatnie dwanaście miesięcy zamykamy z poczuciem satysfakcji, solidnie wykonanej pracy i rzetelnie spożytkowanych funduszy, które powierzyły nam zarówno instytucje publiczne, jak i osoby indywidualne kibicujące naszej misji.

Staraliśmy się by tak samo, jak w latach poprzednich zadbać o wszystkie grupy, które są dla nas ważne i do których kierujemy nasze działania, a zatem:

- osoby niepracujące wspieraliśmy w powrocie na rynek pracy, oferując im możliwość przekwalifikowania zawodowego, ale też rozwoju społecznego, realizując szkolenia, warsztaty, staże zawodowe, świadcząc usługi doradztwa zawodowego i pośrednictwa pracy;
- dzieci, które obejmowaliśmy naszym wsparciem, korzystały z ogromnej ilości dodatkowych zajęć, które pozwoliły im zdobywać nową wiedzę i umiejętności, rozwijać kompetencje przyszłości, w tym naszą ulubioną kompetencję jaką jest przedsiębiorczość,
- młodzież zachęcaliśmy do większego zaangażowania społecznego czego rezultatem są ich pierwsze projekty społeczne jak również wolontariat jaki od niedawna realizują wspierając nasze działania. Staraliśmy się też tworzyć narzędzia, dzięki którym młodzież będzie bardziej świadoma ekonomicznie;
- seniorzy korzystali z bezpłatnego poradnictwa, zajęć sportowych oraz innych form aktywności, dzięki którym mogli się rozwijać, jak również integrować i zawierać nowe znajomości.

Kończący się rok był z pewnością rekordowy pod względem naszej działalności międzynarodowej, co pozwoliło zarówno nam, jak i osobom uczestniczącym w projektach z programu Erasmus+ poszerzać horyzonty i zdobywać cenne doświadczenia. Liczymy, iż kolejne 12 miesięcy będzie dla nas równie ciekawe i produktywne, a w naszym jubileuszowym roku działania pobijemy kilka kolejnych rekordów.

Zarząd i zespół
Fundacji reGeneracja



DRAGON'S DEN. TY TEŻ MOZESZ ZOSTAĆ KIEDYŚ MILIONEREM

01.03.2023–30.06.2023

3

Dlaczego...

Celem realizacji zadania było zbudowanie w młodzieży uczęszczającej do publicznych szkół podstawowych miasta Ciechanów, umiejętności przedsiębiorczych, wzrost zainteresowania podejmowaniem działalności gospodarczej, jak również możliwość sprawdzenia kompetencji przedsiębiorczych.

Dla kogo...

24 osoby uczęszczające do ciechanowskich szkół podstawowych

Co...

- Wykłady na temat przedsiębiorczości
- Diagnoza kompetencji przedsiębiorczych
- Wyłonienie czteroosobowej grupy przedsiębiorczej młodzieży w każdej szkole
- Konsultacje z mentorami dotyczące tworzenia biznesplanów
- Pozyskanie sponsorów, którzy ufundowali nagrody dla zwycięzców
- Finał Dragon's Den, podczas którego młodzież przedstawiła biznesplany i otrzymała nagrody za zajęcie 1, 2 lub 3 miejsca. Wyróżnienie otrzymał również pomysł, który znalazł się na miejscu 4 i nagrodzony został przez jury, voucherami do ich sklepów.

Dzięki komu...

Projekt otrzymał dofinansowanie ze strony Urzędu Miasta Ciechanów.



Dodatkowo projekt został wsparty finansowo przez osoby prywatne i firmy, które poprzez wpłaty na platformie zrzutka.pl, udzieliły wsparcia dla tego znakomitego przedsięwzięcia.



ODNOWA. REINTEGRACJA SPOŁECZNO-ZAWODOWA W GMINIE GLINOJECK VOL.2

01.04.2023–31.12.2023

4

PARTNERZY

Urząd Gminy/Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gliniojecku oraz Stowarzyszenie Pozytywnie Historyczni.

Dlaczego...

Celem projektu był wzrost aktywności społeczno-zawodowej bezrobotnych mieszkańców gminy Gliniojeck, w tym 10 osób z niepełnosprawnościami oraz co najmniej 5 obywateli Ukrainy poprzez objęcie ich kompleksową ścieżką wsparcia.

Dla kogo...

40 osób dorosłych oraz 40 dzieci i młodzieży z terenu gminy i miasta Gliniojeck

Co...

1. Diagnoza potrzeb i potencjałów
2. Indywidualne wsparcie psychologa, pedagoga i prawnika.
3. Akompaniator dla OzN
4. Trening kompetencji społecznych.
5. Warsztaty rozwijające umiejętności uniwersalne dzieci i młodzieży.
6. Prawo jazdy kat. B.
6. Szkolenia i staże zawodowe.

Dzięki komu...

Projekt „OdNowa. Reintegracja społeczno-zawodowa w gminie Gliniojeck vol.2” był współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014 – 2020



PARTNERZY

Gmina Miejska Ciechanów/Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowie

Dlaczego...

Celem projektu było wsparcie uczestników poprzez działania pobudzające aktywizację społeczną, edukacyjno-zawodową oraz stworzenie warunków do aktywnej integracji społecznej.

Dla kogo...

60 osób z terenów osiedli miasta Ciechanów: Bloki, Śródmieście, Kargoszyn, Przemysłowe, inne, doświadczających wielokrotnego wykluczenia, osoby o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności/osoby z niepełnosprawnością sprzężoną oraz osoby z zaburzeniami psychicznymi, w tym osoby z niepełnosprawnością intelektualną i osoby z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi/obywatele Ukrainy

Co...

- diagnoza potrzeb,
- poradnictwo: prawne, psychologiczne, pedagogiczne/mediator rodzinny/inne,
- trening kompetencji społecznych,
- trening radzenia sobie ze stresem,
- szkolenia (kurs wizaż/stylizacja paznokci, sprzedawca/kasjer z el. obsługi kasy i komputera, opiekun osób zależnych, pomoc kuchenna, pracownik gospodarczy, inne),
- pośrednictwo pracy,
- staże,
- zajęcia dla dzieci w trakcie trwania zajęć,
- materiały szkoleniowe,
- poczęstunki.

Dzięki komu...

Projekt „Zmiana – zacznij od siebie” był współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014 – 2020



GENERACJA AKTYWNYCH SENIORÓW

01.05.2023 – 31.10.2023

6

Dlaczego...

Celem realizacji zadania było zwiększenie samodzielności, aktywności oraz przeciwdziałanie zagrożeniu marginalizacją społeczną seniorów w wieku 55+.

Dla kogo...

45 seniorów w wieku 55+ zamieszkujących 3 gminy powiatu ciechanowskiego: gminę wiejską Grudusk, gminę wiejską Sońsk oraz gminę wiejską Ciechanów.

Co...

- indywidualne poradnictwo prawne,
- indywidualne poradnictwo psychologiczne,
- indywidualne doradztwo finansowe,
- warsztaty „Bezpieczny senior” zwiększające świadomość nt. bezpieczeństwa,
- warsztaty z profilaktyki zdrowotnej prowadzone przez pielęgniarkę,
- warsztaty z profilaktyki zdrowotnej prowadzone przez fizjoterapeutę.

Dzięki komu...

Zadanie „Generacja aktywnych seniorów” sfinansowane ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego



KGW 2.0- TRADYCYJNE DZIAŁANIA W NOWOCZESNYM WYDANIU

01.04.2023–31.07.2023

7

Dlaczego...

Celem głównym zadania było wzmocnienie pozycji organizacji pozarządowych i grup nieformalnych oraz zapewnienie im równych z innymi podmiotami szans w realizacji zadań publicznych. Miało to na celu podniesienie skuteczności i efektywności realizacji zadań publicznych, wzmocnienie innowacyjnych rozwiązań w ich realizacji, propagowanie tych rozwiązań oraz prowadzenie szkoleń w zakresie zagadnień związanych z działalnością Kół Gospodyń Wiejskich.

Dla kogo...

60 osób należących do Koła Gospodyń Wiejskich z terenu powiatu ciechanowskiego i przasnyskiego

Co...

- Szkolenia w zakresie pozyskiwania dofinansowań, docierania do grupy docelowej projektów, realizacji zadań publicznych
- Szkolenia dotyczące rozliczania oferty realizacji zadań
- Szkolenia z zakresu promocji online, obejmujące nabycie umiejętności tworzenia treści do postów, nagrywania treści video.

Dzięki komu...

Zadanie publiczne pn. „KGW 2.0. Tradycyjne działania w nowoczesnym wydaniu” współfinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego



DRAGON'S DEN. PRZEKUJ PASJĘ W PRZYSZŁOŚĆ

01.05.2023-30.09.2023

8

Dlaczego...

Realizacja tego zadania miała na celu wspieranie prawidłowego rozwoju dzieci i młodzieży poprzez umożliwienie im szerszego dostępu do fascynujących i nowoczesnych form edukacyjnych, a także rozwijanie ich pasji.

Dla kogo...

20 osób uczęszczających do wybranych szkół z terenu powiatu ciechanowskiego i przasnyskiego tj. SP w: Gąsocinie, Sońsku, Grudusku, Krasnem oraz Czernicach Borowych

Co...

- Wykłady na temat przedsiębiorczości
- Diagnoza kompetencji przedsiębiorczych
- Wyłonienie czteroosobowej grupy przedsiębiorczej młodzieży w każdej szkole objętej wsparciem projektowym
- Opracowanie biznesplanu
- Warsztaty tworzenia treści online
- Pozyskanie sponsorów wspierających pomysły na biznes stworzone przez uczestników projektu

- Finał "Dragon's Den", w którym wzięły udział wyłonione reprezentacje szkół. Pierwsze 3 miejsca otrzymały nagrody w wysokości: 1 miejsce 450zł, 2 miejsce 250 zł, 3 miejsce 150 zł. Warto przypomnieć, że nagrody zostały ufundowane ze środków, które Uczestnicy pozyskali od firm na etapie pozyskiwania sponsorów. Osoby, które zajęły 4 i 5 miejsce otrzymały vouchery o wartości 50 zł. Uczestnicy mogli wykorzystać swoje nagrody w sklepie RTV EURO AGD.

Dzięki komu...

Zadanie pn. „Dragon's Den. Przekuj pasję w przyszłość.” współfinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego



Mazowsze >> organizacji pozarządowych >

Dodatkowo projekt został wsparty finansowo przez osoby prywatne i firmy, które poprzez wpłaty na platformie zrzutka.pl, udzieliły wsparcia dla tego znakomitego przedsięwzięcia.



W TROSCE O WAS - USŁUGI SPOŁECZNE W GMINIE CZERNICE BOROWE

01.09.2023- 31.12.2023

9

PARTNER

Gmina Czernice Borowe/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czernicach Borowych

Dlaczego...

Celem głównym projektu była poprawa dostępu do realizowanych usług społecznych ograniczających ubóstwo i wykluczenie społeczne.

Dla kogo...

20 opiekunów faktycznych
oraz 10 osób zależnych
zamieszkujących
gminę Czernice Borowe

Co...

- działania wspierające w opiece nad osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, w szczególności szkolenie i zajęcia praktyczne;
- wymiana doświadczeń opiekunów faktycznych;
- poradnictwo, w tym psychologiczne oraz pomoc prawna w uzyskaniu informacji umożliwiających poruszanie się po różnych systemach wsparcia, z których korzystanie jest niezbędne dla sprawowania wysokiej jakości opieki i odciążenia opiekunów faktycznych;

Dzięki komu...

Projekt „W trosce o Was – usługi społeczne w gminie Czernice Borowe” był współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014 – 2020



- sfinansowanie usługi asystenckiej lub usługi opiekuńczej w celu umożliwienia opiekunom faktycznym funkcjonowania społecznego i edukacyjnego;
- zakup specjalistycznego sprzętu rehabilitacyjnego i utworzenie jego wypożyczalni na terenie gminy Czernice Borowe;
- zakup opasek telemedycznych dla 10 uczestników.

CIECHANÓW MIASTEM NOWOCZESNEJ EDUKACJI - III EDYCJA

01.09.2023-31.12.2023

10

PARTNERZY

Gmina Miejska Ciechanów/Centrum Usług Wspólnych w Ciechanowie

Dlaczego...

Celem projektu było podniesienie u uczniów kompetencji kluczowych i umiejętności uniwersalnych oraz rozwój indywidualnego podejścia do ucznia, szczególnie ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi u nauczycieli w 6. samorządowych szkołach podstawowych, dla których organem prowadzącym jest Gmina Miejska Ciechanów

Dla kogo...

297 uczniów i 30 nauczycieli
ciechanowskich szkół
podstawowych

Co...

- zajęcia rozwijające,
 - zajęcia wyrównujące,
 - zajęcia specjalistyczne z logopedą,
 - spotkania z doradcą zawodowym,
 - warsztaty rozwijające umiejętności kreatywności i innowacyjności,
 - warsztaty rozwijające umiejętności przedsiębiorcze oraz umiejętności pracy w zespole w kontekście środowiska pracy,
 - warsztaty rozwijające umiejętności rozumienia i krytycznego myślenia,
 - warsztaty rozwijające umiejętności uczenia się i rozwiązywania problemów.
- 30 nauczycieli wzięło udział w szkoleniu „Indywidualizacja procesu nauczania” – formuła online,
 - zorganizowano 6 wyjazdów do Centrum Nauki Kopernik,
 - zakupiono wyposażenie do szkół w postaci monitorów interaktywnych.

Dzięki komu...

Projekt „Ciechanów miastem nowoczesnej edukacji - III edycja” był współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014 – 2020



PARTNER

Parafia Świętej Rodziny w Mławie/Publiczne Przedszkole Dzieciątka Jezus w Mławie

Dlaczego...

Celem głównym projektu był wzrost dostępności do wysokiej jakości edukacji przedszkolnej w gminie miejskiej Mława oraz wyrównanie szans edukacyjnych i rozwojowych 75 dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.

Dla kogo...

75 podopiecznych przedszkola oraz 8 nauczycieli zatrudnionych w placówce.

Co...

- zrealizowano treningi kompetencji społecznych dla przedszkolaków
- zrealizowano zajęcia z hipoterapii dla przedszkolaków,
- zrealizowano zajęcia integracji sensorycznej dla podopiecznych placówki,
- zrealizowano zajęcia Metodą Krakowską dla przedszkolaków,

Dla kadry pedagogicznej zatrudnionej w placówce zrealizowano:

- kurs integracji sensorycznej I stopnia,
- kurs snoezelen sala doświadczenia świata,
- szkolenie "Metoda Krakowska",
- Szkolenie ADHD - jak wykorzystać potencjał dzieci z nadpobudliwością psychoruchową,
- Studia podyplomowe Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka,
- Kurs Trening Umiejętności Społecznych.

Dzięki komu...

Projekt „Lepszy start!” współfinansowany był ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014 – 2020



Dlaczego...

Celem realizacji zadania było zwiększenie zaangażowania młodych członków organizacji młodzieżowych (samorządu uczniowskiego, Młodzieżowej Rady miasta Ciechanów oraz Młodzieżowej Rady powiatu ciechanowskiego) w życie publiczne.

Dla kogo...

50 osób młodych w wieku 15-19 lat z powiatu ciechanowskiego, uczęszczających do szkół średnich

Co...

- Warsztaty mające na celu ukazanie funkcjonowania samorządu;
- Zajęcia obrazujące prawa obywatelskie;
- Wprowadzenie do aktywności wolontariackiej;
- Ukazanie form organizacyjnych organizacji pozarządowych;
- Warsztaty z pisania projektu do budżetu obywatelskiego;
- Zajęcia z nagrywania profesjonalnych filmów;
- Warsztaty z przygotowania się do debaty publicznej;
- Debata z przedstawicielami samorządu terytorialnego i szkół w Ciechanowie;
- złożenie wniosków do Budżetu Obywatelskiego Miasta Ciechanów i Budżetu Obywatelskiego Mazowsza.



Dzięki komu...

Zadanie sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności Centrum Rozwoju Społeczństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Młodzieżowy



CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GMINIE RYBNO, W MIEJSCOWOŚCI HARTOWIEC

2023

13

PARTNER

Gmina Rybno/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybnie

Dlaczego...

Celem projektu była realizacja zintegrowanych usług społecznych skierowanych do osób lub rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym zamieszkujących w miejscowości Hartowiec, w gminie Rybno.

Dla kogo...

50 osób – 15 seniorów, 10 osób dorosłych – podopiecznych GOPS Rybno, 25 dzieci i młodzieży

Co...

- Indywidualne wsparcie psychologiczne, pedagogiczne i prawne dla osób dorosłych,
- Coaching dla osób dorosłych,
- Dodatkowe zajęcia edukacyjne dla dzieci z języka polskiego, matematyki, języka angielskiego,
- Zajęcia profilaktyczne dla dzieci z psychologiem, pedagogiem, logopedą,
- Grupowe warsztaty plastyczne, zajęcia sportowe, zajęcia muzyczne w ramach prowadzonej świetlicy dla dzieci i młodzieży,
- Piknik integracyjny dla uczestników i społeczności lokalnej.

Dzięki komu...

Projekt „Centrum Aktywności Lokalnej w gminie Rybno, w miejscowości Hartowiec” był współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko-Mazurskiego na lata 2014 – 2020



EMPOWERING YOUTH THROUGH FINANCIAL LITERACY / WZMOCNIENIE MŁODZIEŻY POPRZEZ EDUKACJĘ FINANSOWĄ

2023

14

PARTNERZY

YouthProAktiv z Belgii, SiNC z Gruzji, Otwarty Uniwersytet Hellenistyczny z Grecji, Uniwersytet Kraju Basków z Hiszpanii

Dlaczego...

Projekt miał na celu wsparcie młodzieży oraz osób pracujących z młodzieżą w zwiększaniu świadomości finansowej poprzez stworzenie narzędzi edukacyjnych w postaci przewodnika do edukacji finansowej, zestawu ćwiczeń do edukacji finansowej, platformy MOOC.

Dla kogo...

20 pracowników młodzieżowych oraz 20 osób młodych, które uczestniczyły w warsztatach testujących wypracowane narzędzia,
500 osób zarejestrowanych na platformę MOOC.

Co...

- Warsztaty międzynarodowe w lutym w Ciechanowie „Finansowo wzmocnieni, ekonomicznie włączeni” dla 20 osób młodych,
- Uruchomienie platformy MOOC – przygotowanie, promocja w drodze której na platformie zarejestrowało się 500 osób,
- Przygotowane rekomendacje w zakresie dobrych praktyk na polu edukacji finansowej przekazane do Parlamentu Europejskiego.
- Konferencja w Brukseli "Edukacja finansowa w Europie: robimy krok do przodu".

Dzięki komu...

Projekt „Empowering Youth through financial literacy/Wzmocnienie młodzieży poprzez edukację finansową” był współfinansowany ze środków Erasmus+ /Komisja Europejska



Funded by
the European Union



SESI - SOCIAL ENTREPRENEURSHIP AS AN ENABLER OF SOCIAL INCLUSION / PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ SPOŁECZNA JAKO CZYNNIK WŁĄCZENIA SPOŁECZNEGO

15

2023

PARTNERZY

YouthProAktiv z Belgii, Espacios Geranios z Hiszpanii, AIDE z Rumunii, Imagine Apps z Hiszpanii

Dlaczego...

Głównym założeniem projektu jest stworzenie narzędzi i mechanizmów wspierających rozwój przedsiębiorczości społecznej wśród młodzieży, szczególnie tej z małych miejscowości oraz środowisk marginalizowanych

Dla kogo...

120 osób: 80 uczestników lokalnych grup focusowych (16 osób z Polski), 20 uczestników międzynarodowego forum (4 osoby z Polski), 20 uczestników webinaru (7 osób z Polski)

Co...

- Zorganizowaliśmy grupę focusową, w której uczestniczyli pracownicy młodzieżowi, przedstawiciele przedsiębiorstw społecznych oraz eksperci z zakresu przedsiębiorczości społecznej, w ramach której szukaliśmy pomysłów jak lepiej uczyć o przedsiębiorczości społecznej i jak wspierać przedsiębiorstwa społeczne.
- Uczestniczyliśmy w międzynarodowym forum na temat przedsiębiorczości społecznej zorganizowanym w Madrycie, gdzie wymienialiśmy się dobrymi praktykami w zakresie przedsiębiorczości społecznej jak również inspirowaliśmy się dobrze działającymi przedsiębiorstwami społecznymi działającymi na terenie Hiszpanii.



- Zorganizowaliśmy webinar pn. „Czym jest przedsiębiorczość społeczna”, w ramach którego zaproszeni eksperci przybliżali uczestnikom zagadnienie ekonomii społecznej oraz szukali odpowiedzi na pytania: Jak zwiększać rozpoznawalność ekonomii społecznej, zachęcać innych do zakładania tego typu podmiotów.

Dzięki komu...

Projekt „SESI – Social Entrepreneurship as an enabler of social inclusion/Przedsiębiorczość społeczna jako czynnik włączenia społecznego” jest współfinansowany ze środków Erasmus+ /Komisja Europejska



Funded by
the European Union



EUROPEJSKI INKUBATOR KULINARNY. DZIEDZICTWO KULINARNE, KTÓRE ŁĄCZY, INSPIRUJE I ROZWIJA

2023

16

PARTNERZY

Dom Kultury w Solecznikach z Litwy oraz Fundacja Privada Centre i Energia z Hiszpanii

Dlaczego...

Głównym założeniem było stworzenie oferty warsztatowej, która służy do rozwijania zdolności osób dorosłych, seniorów, a także osób pracujących z nimi oraz skomponowany zbiór przepisów kulinarnych, będących efektem połączenia smaków trzech krajów, wykorzystujące zasady „zero waste” i zdrowego odżywiania.

Dla kogo...

Uczestnikami działania były grupy 15 osobowe z każdego kraju (10 seniorów/osób dorosłych i 5 edukatorów): trenerzy, edukatorzy pracujący z osobami dorosłymi, członkowie organizacji oraz seniorzy – 45 osób łącznie

Co...

Zorganizowaliśmy warsztaty, podczas których:

1. przedstawione zostały informacje dotyczące tradycji kulinarnych, najczęściej spożywanych potraw, rodzajów i ilości produkcji rolnej oraz przemysłu spożywczego, jakie działają na terenie objętym projektem; czym jest produkt regionalny, lokalny i tradycyjny,
2. jak wprowadzić produkt regionalny na listę produktów tradycyjnych (LPT)
3. jakie są korzyści dla miejscowości, które mają takie tradycje kulinarne,

4. Warsztaty z przetworów domowych przeprowadzone przez Koło Gospodyń Wiejskich w Grudusku i KGW Czernice Borowe. Produkcja domowa sosu dyniowo-ziołowego (Czernicki produkt tradycyjny), przetwory z ogórków itp. W Grudusku są dwie potrawy wpisane na listę produktu tradycyjnego (Bugaj Gruduski i Gruduskie Szaraki).

Dzięki komu...

Projekt „Europejski Inkubator Kulinary. Dziedzictwo kulinarne, które łączy, inspirowa i rozwija.” był finansowany ze środków Komisji Europejskiej w ramach programu Erasmus+.



Funded by
the European Union



Dlaczego...

Głównym założeniem zadania publicznego była promocja miasta Ciechanów wśród przedstawicieli naszych organizacji partnerskich z Litwy i Hiszpanii oraz integracja z mieszkańcami Ciechanowa.

Dla kogo...

Uczestnikami działania były 15-osobowe grupy z Litwy, Hiszpanii (10 seniorów/osób dorosłych i 5 edukatorów), przedstawiciele Urzędu Miasta Ciechanów, reprezentanci jednostek samorządowych, domów kultury, ośrodków pomocy społecznej, stowarzyszeń, edukatorzy pracujący z osobami dorosłymi, członkowie organizacji oraz seniorzy, którzy chcieli rozwinąć swoje kompetencje z wykorzystaniem dziedzictwa kulinarnego, kulturowego, regionalnego i zasobów z tym związanych.

Co...

Podczas konferencji była okazja do wysłuchania:

- prelekcji przedstawicielek Mazowieckiej Michy Szlacheckiej - kulinarnego szlaku Mazowsza
- prelekcji „Społeczności nie marnują” Dyrektor Banku Żywności w Ciechanowie Doroty Jezerskiej, stanowiącej opis dobrych praktyk wdrożonych przez Miasto Ciechanów w zakresie idei „zero waste”;
- prelekcji Małgorzaty Iwańskiej dotyczącej tradycji kulinarnych, najczęściej spożywanych potraw w naszym regionie oraz zagadnień z dietyki.

Dzięki komu...

Zadanie „Międzynarodowo kulturalni” było współfinansowane ze środków z budżetu Gminy Miejskiej Ciechanów



Pomiędzy wystąpieniami, uczestnicy konferencji mieli przyjemność wysłuchania coverów w wykonaniu lokalnych młodych artystów, tj. zespołu "Kucanki", który zrobił ogromne wrażenie na przybyłych gościach.



Dlaczego...

Celem głównym był wzrost aktywności społecznej rodziców/opiekunów dzieci z niepełnosprawnościami oraz samych dzieci i osób dorosłych z niepełnosprawnościami znacznymi lub umiarkowanymi zagrożonymi wykluczeniem społecznym z terenów 3 powiatów województwa mazowieckiego: ciechanowskiego, przasnyskiego i żuromińskiego

Dla kogo...

180 osób: 90 rodziców/opiekunów osób z niepełnosprawnościami;
90 osób z niepełnosprawnościami, w tym dzieci

Co...

rozpoczęcie realizacji działań w III edycji przasnyskiej, na którą składały się:

- spotkania animacyjne,
- wykłady wprowadzające,
- warsztaty pn. "Stowarzyszenie?",
- warsztaty pn. "Wolontariat?",
- spotkania grup integrująco-motywujących,
- Warsztaty dla osób niepełnosprawnych (w tym dzieci),
- punkt spotkań indywidualnych,
- realizacja inicjatyw społecznych,
- powstanie 3 stowarzyszeń.

Dzięki komu...

Projekt "MAMY MOC!" był współfinansowany przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczństwa Obywatelskiego ze środków programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030



KOORDYNACJA

16

projektów

REALIZACJA SZKOLEŃ ZAWODOWYCH



730 h

- Magazynier/Sprzedawca z obsługą wózka widłowego
- Opiekun osób starszych z elementami nowoczesnego sprzętania
- Wizaż i stylizacja paznokci
- Kierowca kat. C
- Pracownik biurowy z el. sprzedaży
- Pomoc kuchenna

REALIZACJA WARSZTATÓW/TRENINGÓW/SZKOLEŃ/SPOTKAŃ DLA DOROSŁYCH



1101h

- zajęcia zakresu profilaktyki prozdrowotnej
- zajęcia usprawniające pamięć
- zajęcia usprawniające kondycję fizyczną
- warsztaty dot. bezpieczeństwa seniorów
- trening umiejętności interpersonalnych/kompetencji społecznych
- warsztaty zawodowe z doradcą zawodowym
- szkolenie z zakresu sprawowania opieki nad osobą niesamodzielną
- trening radzenia sobie ze stresem
- szkolenie Indywidualizacja procesu nauczania dla nauczycieli – formuła online
- kurs prawa jazdy kat. B
- spotkania grup integrująco-motywujących
- spotkania grup samopomocowych
- warsztaty kulinarne, w tym z zachowaniem zasad "zero waste"
- spotkanie eksperckie nt. przedsiębiorczości
- szkolenia „Jak pisać oferty, żeby pozyskać dofinansowanie i znaleźć uczestników”
- szkolenia „Dostaliśmy fundusze i co dalej? Jak realizować i rozliczać oferty realizacji zadań”
- szkolenia "KGW widoczne online"

REALIZACJA WARSZTATÓW/TRENINGÓW/SZKOLEŃ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY



2092h

- zajęcia rozwijających umiejętności uniwersalne dla uczniów szkół podstawowych
- zajęcia sportowe
- warsztaty rozwijające umiejętności kreatywne dla dzieci i młodzieży
- zajęcia edukacyjno-rozwijające dla dzieci i młodzieży
- warsztaty z aktywności społecznej, obywatelskiej
- warsztaty z komunikacji
- warsztaty z mediów społecznościowych
- warsztaty z myślenia dywergencyjnego i konwergencyjnego
- warsztaty wystąpień publicznych i skutecznej argumentacji
- warsztaty z zakresu wolontariatu
- warsztaty kształtujące świadomość finansową oraz budujące postawy przedsiębiorcze
- wykłady motywacyjne z zakresu przedsiębiorczości
- warsztaty z tworzenia treści online
- inne

REALIZACJA SPOTKAŃ INDYWIDUALNYCH DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

 **1157h**

- zajęcia indywidualne dla dzieci i młodzieży z:
 - j. polskiego
 - j. angielskiego
 - matematyki
- zajęcia logopedyczne
- spotkania z psychologiem
- spotkania z doradcą zawodowym
- konsultacje z tworzenia biznesplanów

WARSZTATY/SPOTKANIA INDYWIDUALNE/WSPARCIE DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

 **240h**

wsparcia
akompaniatora

 **108h**

- zajęć rehabilitacyjnych
- zajęć edukacyjno-rozwijających
- terapii ręki
- zajęć logopedycznych
- masażu rehabilitacyjnych

REALIZACJA INDYWIDUALNYCH SPOTKAŃ DOROSŁYCH ZE SPECJALISTAMI

 **846h**

psycholog

 **85h**

pedagog

 **323h**

prawnik

 **121h**

coach

 **306h**

poradnictwo
socjalne

 **59h**

mediator rodzinny
doradztwo finansowe
tłumacz j.ukraińskiego

 **200h**

diagnozy potrzeb i potencjału przeprowadzonej
przez psychologa

 **160h**

diagnozy potrzeb i potencjału przeprowadzonej
przez doradcę zawodowego

 **40h**

diagnozy potrzeb i potencjału przeprowadzonej
przez pracownika socjalnego

 **1325h**

pośrednictwa pracy

spotkań z zakresu przekwalifikowania zawodowego

STAŻE ZAWODOWE

41

3-miesięcznych
staży zawodowych

SPOTKANIA MASOWE

6

konferencja
debata
finały Dragon`s Den
spotkanie sieciujące
spotkanie animacyjne

UTWORZENIE WYPOŻYCZALNI SPRZĘTU PIELĘGNACYJNEGO I WSPOMAGAJĄCEGO

1

- Wózek inwalidzki aluminiowy
- Balkonik rehabilitacyjny z przednimi kołami
- Chodzik rehabilitacyjny czterokołowy z podpórką
- Siedzisko wannowe obrotowe z oparciem
- Ławeczka wannowa
- Taboret pod prysznic
- Kule ortopedyczne
- Łóżko rehabilitacyjne elektryczne z materacami

ORGANIZACJA 5-DNIOWYCH WARSZTATÓW DLA ZAGRANICZNYCH DELEGACJI

2

w tym: warsztaty stacjonarne, nocleg, wyżywienie, itp.

WYJAZDY PROJEKTOWE POLSKICH DELEGACJI

7

wyjazdów zagranicznych - 15 osób:

Belgia



Grecja



Rumunia



Hiszpania



PODSUMOWANIE 2023 ROK

25



19
PROJEKTÓW

1284
UCZESTNIKÓW



560
ZAPROSZONYCH
GOŚCI

4031h
ZAJĘĆ
GRUPOWYCH



4862h
ZAJĘĆ
INDYWIDUALNYCH



NASZA DZIAŁALNOŚĆ USŁUGOWA, CZYLI CO ROBILIŚMY NA ZLECENIE INNYCH

- ✓ szkolenia zawodowe: Pracownik biurowy z elementami sprzedaży
- ✓ opracowanie przez psychologa Indywidualnej Ścieżki Reintegracji
- ✓ indywidualne spotkania z psychologiem
- ✓ trening umiejętności interpersonalnych
- ✓ spotkania z pośrednikiem pracy
- ✓ organizacja trzymiesięcznych staży zawodowych
- ✓ warsztaty ze skutecznej komunikacji
- ✓ warsztaty ze zdobywania i przetwarzania informacji
- ✓ warsztaty z produkcji treści wideo
- ✓ warsztaty z emisji głosu i autoprezentacji
- ✓ warsztaty z zakresu wolontariatu dla dzieci i młodzieży

ORGANIZACJA WYJAZDÓW EDUKACYJNYCH

- ✓ 2-dniowy wyjazd do Gdańska dla młodzieży w wieku 8-17 lat:
Muzeum II Wojny Światowej,
Piwnica Romańska
Ratusz Główny Gdańska
- ✓ 1-dniowy wyjazd do Warszawy dla dla młodzieży w wieku 8-17 lat:
Muzeum Żołnierzy Wyklętych
i Więźniów Politycznych w PRL
Muzeum Powstania Warszawskiego

DRA**G**ON'S DEN

Wskocz z nami
w lepszą przyszłość



W 2023 roku dołączyliśmy do platformy Patronite, dzięki której będziemy mieć możliwość realizacji wyjątkowego projektu, który już od dłuższego czasu chodził nam po głowie...

A mianowicie mowa o "Dragon's Den", czyli działaniach dla młodzieży, rozwijających ich predyspozycje przedsiębiorcze.

Dzięki funduszom pozyskanym z dotacji, ale też dzięki prywatnym darczyńcom, którzy wsparli projekt poprzez wpłaty na Zrzutka.pl, zrealizowaliśmy już jego dwie edycje.

Aby móc kontynuować to dzieło potrzebujemy regularnego wsparcia. Dlatego jeśli chcesz stać się częścią naszej akcji zostań naszym Patronem.

Więcej szczegółów na:

www.patronite.pl/www.regeneracja.org.pl

Wierzmy, że ma to sens, a jeśli podzielacie tę wiarę,
dołączcie do nas
i wskoczcie z nami w lepszą przyszłość!





**Bądź z nami
w 2024 roku**





DANE KONTAKTOWE



780 073 252



BIURO@REGENERACJA.ORG.PL



WWW.REGENERACJA.ORG.PL



FUNDACJA REGENERACJA



FUNDACJA_REGENERACJA



UL. KRÓTKA 11, 06-400 CIECHANÓW