

2
0
2
3

Raport podsumowujący projekt "MAMY MOC!"



Mamy moc!

Planowany okres realizacji projektu - 01.09.2021 r. - 30.09.2023 r.

UDZIAŁ W PROJEKcie JEST BEZPŁATNY!

Liczba miejsc ograniczona – dlatego zgłoś się jak najszybciej!



Współfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności
– Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
ze środków programu
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030
„MAMY MOC!”



2
0
2
3



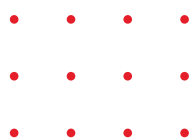
+

+

+

Opis projektu

Celem głównym realizacji naszego projektu MAMY MOC! współfinansowanego przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2023, był wzrost aktywności społecznej rodziców/opiekunów dzieci z niepełnosprawnościami oraz samych dzieci i osób dorosłych z niepełnosprawnościami znacznymi lub umiarkowanymi zagrożonymi wykluczeniem społecznym z terenów 3 powiatów województwa mazowieckiego: ciechanowskiego, przasnyskiego i żuromińskiego, w okresie od 01.09.2021 r. do 30.09.2023 r., poprzez rozwój zróżnicowanych form aktywności społecznej, w tym stworzenie warunków do założenia własnych stowarzyszeń i realizacji inicjatyw kształtujących umiejętności zarządzania oraz samoorganizacji, a także poprzez upowszechnianie idei wolontariatu.



2
0
2
3



Spotkania animacyjne

W celu rekrutacji na terenach trzech powiatów województwa mazowieckiego, odbywały się spotkania animacyjne, mające na celu promocję projektu oraz rekrutację osób chętnych spełniających wymagania określone w Regulaminie projektu.

Po zakończeniu procesu rekrutacji, w każdej edycji, zrealizowaliśmy następujące działania projektowe:

NEXT



Działania projektowe

Wykłady wprowadzające 05

Warsztaty „Stowarzyszenie?” 06

Warsztaty „Wolontariat?” 20

Warsztaty dla osób z niepełnosprawnościami, w tym dzieci 31

Grupy integrująco-motywuujące 33

Punkt spotkań indywidualnych 36

Inicjatywy lokalne 38

Promocja 41

+ + +

· · · ·
· · · ·

Wykłady wprowadzające

- + Celem wykładów wprowadzających było zapoznanie uczestników projektu (rodziców/opiekunów) z założeniami projektu, przedstawieniu w sposób ogólny tematykę zajęć, i podzielenie uczestników na 2 grupy tematyczne:
- + 1. grupa składająca się z 10 uczestników w każdej edycji, która na dalszych etapach poznawała zagadnienia związane z zakładaniem stowarzyszeń, tj. czym jest stowarzyszenie, kto może zawiązać stowarzyszenie, jakie są cele tworzenia stowarzyszenia, jakie zadania mają stowarzyszenia itp;
- + 2. grupa składająca się z 20 uczestników projektu w każdej edycji, która na dalszych etapach poznawała idea wolontariatu.



Podczas spotkań uczestnicy mieli zapewniony poczęstunek oraz materiały szkoleniowe oblogowane nazwą projektu oraz instytucji współfinansującej wsparcie.



2
0
2
3



Warsztaty “Stowarzyszenie?”

+

Cel

+

Celem warsztatów “Stowarzyszenie?” było wyposażenie uczestników w wiedzę dot. zakładania stowarzyszeń, czyli: czym jest Stowarzyszenie, kto je może założyć, jakie dokumenty trzeba przygotować, do jakich urzędów udać, jakie zadania można realizować w przyszłości, itp.

W wyniku tego działania zadaniem uczestników było założenie przynajmniej 3 stowarzyszeń zwykłych, czyli tych zarejestrowanych w ewidencji stowarzyszeń zwykłych prowadzonej przez starostę powiatu, na terenie którego mieści się siedziba stowarzyszenia zwykłego, bądź mieć złożone dokumenty Stowarzyszenia rejestrowanego w KRS, którego procedura i przygotowanie dokumentów jest o wiele dłuższa i bardziej czasochłonna. Podczas warsztatów uczestnicy korzystali z pomocy prowadzącego, osoby mającej ogromną wiedzę w tej tematyce.





Warsztaty „Stowarzyszenie?”

+ Ewaluacja powiat żuromiński

+ Wyniki ankiet ex-ante

+ Ankiety ex-ante dotyczące warsztatu „Stowarzyszenie” zostały wypełnione przez wszystkie uczestniczki (10 osób) przed rozpoczęciem działań warsztatowych.

Wyniki ankiet przeprowadzonych wraz z rozpoczęciem cyklu warsztatów „Stowarzyszenie” wskazują, iż wiedza dotycząca tego typu organizacji pozarządowych jest niewielka. Żadna osoba nie była w stanie wymienić 4 lub więcej organizacji pozarządowych działających na terenie powiatu, a aż 6 osób wskazało na brak wiedzy na temat jakiegokolwiek organizacji pozarządowej. Dwie osoby zadeklarowały znajomość 2 organizacji pozarządowych działających w powiecie. Taka sama liczba osób wskazuje na znajomość 3 organizacji. Wspomniane wyniki mogą wskazywać również na małą liczbę organizacji pozarządowych na terenie powiatu lub niewielką aktywność w obszarze promocji ich działań – weryfikacja tych czynników była przedmiotem dalszej diagnozy.

2
0
2
3

Warsztaty "Stowarzyszenie?"

Ewaluacja powiat żuromiński Wyniki ankiet ex-ante



Tylko 2 uczestniczki warsztatów znały różnice pomiędzy stowarzyszeniem i fundacją, a żadna z uczestniczek nie była w stanie wskazać na różnice pomiędzy stowarzyszeniem „zwykłym” (ewidencja Starostwa) oraz „rejestrowym” (KRS). Jedynie 3 osoby posiadały wiedzę na temat tego, w jaki sposób tworzy się stowarzyszenia „zwykłe”, a 2 – stowarzyszenia „rejestrowe”, jednak wyniki te zostały poddane weryfikacji w toku warsztatów. Tylko jedna osoba deklarowała znajomość niezbędnej do utworzenia stowarzyszenia liczby osób, a dwie osoby znały kryteria konieczne do otrzymania przez organizację statusu OPP.

Większość uczestniczek warsztatów (7 osób) wiedziało, gdzie należy szukać informacji pomocnych przy uruchomieniu lub prowadzeniu stowarzyszeń oraz znało więcej niż 3 źródła finansowania działalności statutowej (6 osób).

Na uwagę zasługuje ocena poziomu aktywności lokalnej w powiecie. Większość uczestniczek oceniła go jako niski (6 osób), a pozostałe uczestniczki wskazały na całkowity brak aktywności (4 osoby). Również większość uczestniczek wskazało na potrzebę powstawania nowych organizacji społecznych w powiecie żuromińskim – 5 uczestniczek odpowiedziało „zdecydowanie tak”, 4 uczestniczki – „tak”, a tylko jedna z uczestniczek „nie”.

Wśród oczekiwań dotyczących warsztatów dominowały odpowiedzi „zdobycie nowej wiedzy”, „nauczenie się jak otworzyć stowarzyszenie” oraz „zmienić los swój i dziecka”.



Warsztaty "Stowarzyszenie?"

Ewaluacja powiat żuromiński

Przebieg warsztatów



Podczas warsztatów, obok poszerzenia swojej wiedzy i umiejętności praktycznych związanych z tworzeniem i działaniem stowarzyszeń (treści wskazane w tematyce zajęć), uczestniczki miały również możliwość wskazywania na swoje partykularne potrzeby w tym zakresie. Zdecydowana większość z nich upatruje w utworzeniu stowarzyszenia lub przystąpieniu do niego szansy na polepszenie dostępu swoich dzieci do rehabilitacji, terapii i diagnostyki. Uważały, że stworzenie stowarzyszenia pozwoli na pozyskanie środków oraz potencjału organizacyjnego do organizacji turnusów rehabilitacyjnych. Uczestniczki wskazywały także na konieczność prowadzenia systemowych działań na rzecz zmiany postrzegania osób z niepełnosprawnościami (w tym dzieci) w społeczności lokalnej, w szczególności należy skupić się na niepełnosprawności intelektualnej dzieci, które są często postrzegane jako niegrzeczne lub źle wychowane. Podczas warsztatów często podejmowanym tematem było również wzajemne wsparcie rodzin dzieci i osób dorosłych z niepełnosprawnościami. Uczestniczki wskazywały, że młodzi rodzice, zaraz po narodzinach dziecka z niepełnosprawnością lub zdiagnozowaniu niepełnosprawności potrzebują wsparcia finansowego, psychologicznego i infrastrukturalnego, ale nieocenione jest także wsparcie innych rodziców dzieci z niepełnosprawnościami – stowarzyszenie może stanowić miejsce, w którym takie wsparcie będą mogli otrzymać.

• • • •

Warsztaty "Stowarzyszenie?"

Ewaluacja powiat żuromiński

Wyniki ankiet ex-post

Wyniki ankiet ex-post wskazują na znaczący wzrost poziomu wiedzy i umiejętności związanych z tematyką stowarzyszeń. Wszystkie uczestniczki (10 osób) warsztatów były w stanie wskazać 4 lub więcej organizacji pozarządowych działających na terenie powiatu oraz określić, czym różni się fundacja od stowarzyszenia. Osiem spośród 10 uczestniczek deklarowało wiedzę na temat różnic pomiędzy stowarzyszeniem „zwykłym” a „rejestrowym”, a 9 - wiedzę dotyczącą trybu powoływania do życia stowarzyszeń (zarówno „zwykłych” jak i „rejestrowych”). Wszystkie uczestniczki były w stanie podać, niezbędną do uruchomienia stowarzyszenia, liczbę osób, a 7 spośród nich potrafiło określić warunki niezbędne dla uzyskania statusu OPP przez organizację pozarządową. Wszystkie uczestniczki wiedziały, gdzie można znaleźć informacje dotyczące zakładania, jak i prowadzenia stowarzyszeń. Większość (7 osób) była w stanie wymienić 3 lub więcej źródeł finansowania działalności statutowej, a 3 osoby były w stanie wymienić dwa źródła.



Dzięki zdobyciu wiedzy dotyczącej działalności społecznej (jej identyfikacji), wzrosła liczba osób, które oceniają aktywność społeczną na terenie powiatu żuromińskiego jako „średnią” (2 w skali 0-3) – 7 osób; 3 osoby nadal oceniają aktywność jako małą (1 w skali 0-3).

Na uwagę zasługuje fakt, że wszystkie uczestniczki zadeklarowały potrzebę powstania nowych organizacji społecznych w powiecie żuromińskim.

• • • •



Warsztaty „Stowarzyszenie?”

- + Ewaluacja powiat ciechanowski
- + — Wyniki ankiet ex-ante

- + Ankiety ex-ante dotyczące warsztatu „Stowarzyszenie” zostały wypełnione przez wszystkie uczestniczki i uczestników (10 osób) przed rozpoczęciem działań warsztatowych. Wyniki ankiet przeprowadzonych wraz z rozpoczęciem cyklu warsztatów „Stowarzyszenie” wskazują, iż wiedza dotycząca tego typu organizacji pozarządowych jest nieznaczna. Spośród 10 ankietowanych, tylko 4 osoby były w stanie wymienić więcej 4 lub więcej organizacji pozarządowych z terenu powiatu a jedna osoba nie zadeklarowała znajomości jakiegokolwiek organizacji.

Warsztaty "Stowarzyszenie?"

Ewaluacja powiat ciechanowski

Wyniki ankiet ex-ante Ciechanów



Dało się zauważyć duży deficyt wiedzy dotyczącej podstawowych aspektów prawnych dotyczących organizacji pozarządowych. Ani jedna osoba nie deklarowała wiedzy na temat różnicy pomiędzy stowarzyszeniem „zwykłym” a rejestrowym oraz wiedzy dotyczącej powoływania stowarzyszenia zwykłego i rejestrowego, a tylko cztery osoby zadeklarowały znajomość różnicy pomiędzy fundacją a stowarzyszeniem. Tylko dwie spośród ankietowanych osób potrafiły wskazać niezbędną do utworzenia stowarzyszenia liczbę osób, jednak nikt nie zadeklarował wiedzy na temat kryteriów, jakie musi spełnić stowarzyszenie, aby uzyskać status Organizacji Pożytku Publicznego.

Zaledwie trzy osoby zadeklarowały, że wiedzą, gdzie można odnaleźć informacje przeznaczone dla osób chcących założyć stowarzyszenie.

Osoby ankietowane deklarowały jednak wiedzę na temat źródeł finansowania działalności stowarzyszeń – aż 6 osób zadeklarowało, że jest w stanie wymienić dwa źródła finansowania, a 2 osoby 3 lub więcej źródeł.

Osoby ankietowane dość wysoko określiły poziom aktywności społecznej w Powiecie – w skali od 0 (brak aktywności) do 3 (duża aktywność) 7 osób ocenia ten poziom na 3, a trzy osoby na 2. Większość z ankietowanych widziało zdecydowaną potrzebę powstawania nowych organizacji społecznych – aż 7 osób oceniło ją na 3 (skala 0-3), a trzy osoby na 2.

Wśród oczekiwań dotyczących uczestnictwa w Warsztatach, ankietowani najczęściej wymieniali chęć poszerzenia wiedzy z zakresu działalności stowarzyszeń oraz pomoc w uruchomieniu stowarzyszenia.



Warsztaty "Stowarzyszenie?"

Ewaluacja powiat ciechanowski

Przebieg warsztatów Ciechanów



Pomimo bardzo umiarkowanego poziomu wiedzy na temat zakładania i prowadzenia stowarzyszeń, osoby biorące udział w warsztatach wykazywały się ogromnym zainteresowaniem i chęcią zdobywania wiedzy. Największym zainteresowaniem cieszyły się tematy związane z zaletami zawiązywania stowarzyszeń oraz wspólnego działania – większe możliwości wynikające z formalizacji działania, pozycja w negocjacjach/konsultacjach z samorządem i innymi instytucjami oraz możliwości realizacji zadań publicznych w obszarze celów działalności stowarzyszenia, jak również aspekty prawne dotyczące tworzenia stowarzyszeń (szczególnie stowarzyszeń zwykłych).

Uczestniczki i uczestnicy uzyskali podczas Warsztatów kompleksową wiedzę z zakresu tworzenia stowarzyszeń zwykłych (rejestracja w starostwach) oraz rejestrowych (rejestracja w KRS), oraz umiejętności praktyczne związane z przygotowaniem dokumentów rejestrowych, oraz tych, których przygotowanie jest niezbędne w codziennej działalności stowarzyszeń. Omówiono również prawa i obowiązki członków oraz władz stowarzyszeń, podstawy prowadzenia księgowości w stowarzyszeniu, dobre praktyki we współpracy z innymi organizacjami pozarządowymi, samorządami, innymi instytucjami publicznymi oraz sektorem komercyjnym.

Produktem końcowym Warsztatów było opracowanie dokumentów rejestrowych dla stowarzyszenia zwykłego – regulaminu, protokołu z zebrania założycielskiego, uchwał o powołaniu stowarzyszenia, wyborze przedstawiciela oraz przyjęciu regulaminu, dokumentów służących uzyskaniu lokalu oraz listy członków. Dokumenty zostały wykorzystane podczas rejestracji Stowarzyszenia w ewidencji prowadzonej przez Starostę.

• • • •

Warsztaty „Stowarzyszenie?”

Ewaluacja powiat ciechanowski Wyniki ankiet ex-post Ciechanów

Wyniki ankiet przeprowadzonych wśród wszystkich osób biorących udział w Warsztatach (10 osób) po ich zakończeniu jednoznacznie wskazują na zdecydowany przyrost wiedzy i umiejętności dotyczących zakładania i funkcjonowania stowarzyszeń. Wszystkie ankietowane osoby zadeklarowały znajomość więcej niż 3 organizacji pozarządowych działających na terenie powiatu, wskazały na posiadanie wiedzy na temat różnic pomiędzy stowarzyszeniami i fundacjami oraz pomiędzy stowarzyszeniami zwykłymi i rejestrowymi. Również wszyscy uczestnicy i uczestniczki wiedzą, co należy zrobić, aby powołać do życia stowarzyszenie zwykłe, a aż 9 na 10 osób – także stowarzyszenie rejestrowe. Wszystkie osoby były w stanie wskazać niezbędną do utworzenia stowarzyszenia (zwykłego lub rejestrowego) liczbę osób, a 7 na 10 osób potrafiły określić, co należy zrobić, aby organizacja uzyskała status OPP.

Wszyscy uczestnicy i uczestniczki wiedzą, gdzie można znaleźć pomocne w zakładaniu i prowadzeniu stowarzyszeń informacje oraz są w stanie wymienić więcej niż dwa źródła finansowania realizacji celów stowarzyszeń.



Dzięki przyrostowi wiedzy i świadomości dotyczących III Sektora, osoby uczestniczące w szkoleniach dużo wyżej oceniają poziom aktywności społecznej w swoim powiecie – wszystkie osoby oceniły go na więcej niż 2 w skali od 0 do 3, przy 4 osobach oceniających ten poziom na poziomie 3.

Wszystkie osoby które wzięły udział w Warsztatach widzą potrzebę powstawania nowych organizacji społecznych w powiecie – 5 określiło tę potrzebę jako „zdecydowanie tak” oraz 5 osób jako „tak”.

Większość osób nie miała żadnych sugestii i uwag dotyczących Warsztatów – dwie osoby wskazały na „użyteczną wiedzę na temat stowarzyszeń” oraz „wiemy jak założyć stowarzyszenie”.

• • • •



Warsztaty „Stowarzyszenie?”

- + Ewaluacja powiat przasnyski
- + — Wyniki ankiet ex-ante
- +

Ankiety ex-ante dotyczące warsztatów „Stowarzyszenie?” zostały wypełnione przez wszystkich uczestników i uczestniczki (10 osób) przed rozpoczęciem zajęć.

Wyniki wskazują jednoznacznie, że tematyka sformalizowanej działalności społecznej była uczestniczkom i uczestnikom zupełnie obca. Większość (6 osób) była w stanie wskazać mniej niż dwie organizacje pozarządowe działające na terenie powiatu, a aż 4 osoby nie było w stanie wskazać żadnej organizacji.

Warsztaty "Stowarzyszenie?"

Ewaluacja powiat przasnyski Wyniki ankiet ex-ante



Daje się również zauważyć ogromny deficyt wiedzy dotyczącej podstawowych aspektów prawnych dotyczących organizacji pozarządowych. Ani jedna osoba nie wykazywała wiedzy na temat różnicy pomiędzy stowarzyszeniem „zwykłym” a rejestrowym oraz wiedzy dotyczącej powoływania stowarzyszenia zwykłego i rejestrowego, a tylko trzy osoby zadeklarowały znajomość różnicy pomiędzy fundacją a stowarzyszeniem. Żadna z ankietowanych osób nie potrafiła wskazać niezbędnej do utworzenia stowarzyszenia liczby osób oraz określić kryteriów, jakie musi spełnić stowarzyszenie, aby uzyskać status Organizacji Pożytku Publicznego.

Tylko niewielka część osób (2 osoby) zadeklarowała, że wie gdzie można odnaleźć informacje przeznaczone dla osób chcących założyć stowarzyszenie.

Osoby ankietowane deklarowały jednak wiedzę na temat źródeł finansowania działalności stowarzyszeń – aż 5 osób zadeklarowało, że jest w stanie wymienić dwa źródła finansowania, a 3 osoby 3 lub więcej źródeł.

Osoby ankietowane dość wysoko określiły poziom aktywności społecznej w Powiecie – w skali od 0 (brak aktywności) do 3 (duża aktywność) 4 oceniają ten poziom na 3, a dwie osoby na 2. Nikt nie ocenił poziomu aktywności na „0”. Większość z ankietowanych widziała zdecydowaną potrzebę powstawania nowych organizacji społecznych – aż 6 osób oceniło ją na 2 (skala 0-3,) a jedna osoba na 3.

Wśród oczekiwań dotyczących uczestnictwa w Warsztatach, ankietowani najczęściej wymieniali chęć poszerzenia wiedzy z zakresu działalności stowarzyszeń oraz nawiązanie nowych kontaktów z innymi rodzicami i opiekunami osób z niepełnosprawnościami.



Warsztaty "Stowarzyszenie?"

Ewaluacja powiat przasnyski

Przebieg warsztatów



Pomimo bardzo niewielkiej wiedzy na temat zakładania i prowadzenia stowarzyszeń, osoby biorące udział w warsztatach wykazywały się dużym zainteresowaniem i chęcią zdobywania wiedzy. Największym zainteresowaniem cieszyły się tematy związane z zaletami zawiązywania stowarzyszeń oraz wspólnego działania – większe możliwości wynikające z formalizacji działania, pozycja w negocjacjach/konsultacjach z samorządem i innymi instytucjami oraz możliwości realizacji zadań publicznych w obszarze celów działalności stowarzyszenia.

- + Uczestniczki i uczestnicy uzyskali podczas Warsztatów kompleksową wiedzę z zakresu tworzenia stowarzyszeń zwykłych (rejestracja w starostwach) oraz rejestrowych (rejestracja w KRS), oraz umiejętności praktyczne związane z przygotowaniem dokumentów rejestrowych, oraz tych, których przygotowanie jest niezbędne w codziennej działalności stowarzyszeń. Omówiono również prawa i obowiązki członków oraz władz stowarzyszeń, podstawy prowadzenia księgowości w stowarzyszeniu, dobre praktyki we współpracy z innymi organizacjami pozarządowymi, samorządami, innymi instytucjami publicznymi oraz sektorem komercyjnym.

Produktem końcowym Warsztatów było opracowanie dokumentów rejestrowych dla stowarzyszenia zwykłego – regulaminu, protokołu z zebrania założycielskiego, uchwał o powołaniu stowarzyszenia, wyborze przedstawiciela oraz przyjęciu regulaminu, dokumentów służących uzyskaniu lokalu oraz listy członków. Z rozmów z osobami biorącymi udział w Warsztatach trudno było określić, czy zdobyta wiedza i umiejętności zostaną wykorzystane w praktyce i przyczynią się do dokonania rejestracji stowarzyszenia.

• • • •

Warsztaty "Stowarzyszenie?"

Ewaluacja powiat przasnyski Wyniki ankiet ex-post

Wyniki ankiet przeprowadzonych wśród wszystkich osób biorących udział w Warsztatach (10 osób) po ich zakończeniu jednoznacznie wskazywały na zdecydowany przyrost wiedzy i umiejętności dotyczących zakładania oraz funkcjonowania stowarzyszeń.

Wszystkie ankietowane osoby zadeklarowały znajomość więcej niż 3 organizacji pozarządowych działających na terenie powiatu, wskazały na posiadanie wiedzy na temat różnic pomiędzy stowarzyszeniami i fundacjami oraz pomiędzy stowarzyszeniami zwykłymi i rejestrowymi. Również wszyscy uczestnicy i uczestniczki wiedzieli, co należy zrobić, aby powołać do życia stowarzyszenie zwykłe, a aż 9 na 10 osób – także stowarzyszenie rejestrowe. Wszystkie osoby były w stanie wskazać niezbędną do utworzenia stowarzyszenia (zwykłego lub rejestrowego) liczbę osób, a 8 na 10 osób potrafiło określić, co należy zrobić, aby organizacja uzyskała status OPP.

Wszyscy uczestnicy i uczestniczki wiedzieli, gdzie można znaleźć pomocne w zakładaniu i prowadzeniu stowarzyszeń oraz byli w stanie wymienić więcej niż dwa źródła finansowania realizacji celów stowarzyszeń.



Dzięki przyrostowi wiedzy i świadomości dotyczących III Sektora, osoby uczestniczące w szkoleniach dużo wyżej oceniły poziom aktywności społecznej w swoim powiecie – wszystkie osoby oceniły go na więcej niż 2 w skali od 0 do 3.

Wszystkie osoby, które wzięły udział w Warsztatach, widzą potrzebę powstawania nowych organizacji społecznych w powiecie – 4 osoby określiły tę potrzebę jako „zdecydowanie tak”, a 6 osób jako „tak”.

Większość osób nie miała żadnych sugestii i uwag dotyczących Warsztatów – dwie osoby wskazały na „przydatną wiedzę” oraz „wzrost wiedzy na temat stowarzyszeń”.

• • • •

2
0
2
3

Stowarzyszenia



W trakcie realizacji, z inicjatywy naszych uczestników, powstały 3 stowarzyszenia:



Stowarzyszenie Siła Mam

Stowarzyszenie Dobrych Serc



Stowarzyszenie Też Tu JesteśMy

Stowarzyszenie Też Tu JesteśMy



Współfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności
– Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
ze środków programu
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-203
„MAMY MOC!”



2
0
2
3



Warsztaty “Wolontariat?”

+

Cel

+

Celem warsztatów “Wolontariat?” było przekazanie dwóm 10 – osobowym grupom uczestników projektu na edycję, wiedzy dot. wolontariatu, tj.: czym jest wolontariat, jakie działania może podejmować wolontariusz, prawa i obowiązki, miejsca odbywania wolontariatu, itp. Dzięki temu działaniu chcemy zmotywować uczestników do podejmowania działań wolontariackich, pokazać im, ile dobrego mogą zrobić i ile dobrego mogą otrzymać w zamian. Pierwszymi działaniami wolontariackimi uczestników projektu będzie pomoc w organizacji inicjatyw realizowanych przez kolegów i koleżanki z pozostałych grup.



Warsztaty „Wolontariat?”

Ewaluacja powiat żuromiński Wyniki ankiet ex-ante

- + Ankiety ex-ante dotyczące warsztatu „Wolontariat?” zostały wypełnione przez wszystkich uczestników (20 osób) przed rozpoczęciem zajęć warsztatowych.
- + Wyniki ankiet wskazują, że wolontariat nie jest zagadnieniem bliskim uczestnikom. Większość z nich (12 osób) była w stanie wskazać tylko jedną korzyść płynącą z uczestnictwa w wolontariacie, a 3 osoby nie były w stanie znaleźć nawet 1 korzyści. Pozostałe osoby (5) potrafiły wskazać 2 korzyści związane z wolontariatem.
- + Na uwagę zasługuje również fakt, iż 14 spośród 20 osób nigdy nie uczestniczyło w wolontariacie. Żaden z uczestników nie znał dokumentów prawnych regulujących wolontariat oraz nie był w stanie podać warunków jakie musi zapewnić wolontariuszom organizacja korzystająca z ich wsparcia. Podobnie, żaden z uczestników nie był w stanie wskazać, co powinno znajdować się w porozumieniu zawierającym pomiędzy wolontariuszem a organizacją. Większość uczestników (17 osób) na pytanie „Czy istnieją ograniczenia dotyczące tego, kto może zostać wolontariuszem?” odpowiedziała „nie wiem,” a 3 osoby odpowiedziały przecząco.

Większość uczestników (16 osób) znała tylko jeden typ podmiotów, na rzecz których może być świadczony wolontariat, a 4 osoby były w stanie wskazać na 2 typy takich podmiotów. Niezwykle zaskakujące były również odpowiedzi uczestników dotyczące możliwości pobierania wynagrodzenia przez wolontariuszy – 5 osób wskazało, że tak, 11 osób – „nie wiem,” a tylko 4 osoby odpowiedziały przecząco. Dwanaście osób wiedziało, w jaki sposób organizacja może nagradzać wolontariuszy z ich trud, jednak w świetle odpowiedzi na pozostałe pytania, fakt ten musiał zostać poddany weryfikacji w trakcie warsztatów.

Co ciekawe, pomimo niedostatecznej wiedzy dotyczącej wolontariatu per se, większość uczestników (18 osób) wskazała, że w lokalnej społeczności, w której żyją, istnieje duże zapotrzebowanie na działania wolontariackie. Tylko 2 osoby zaznaczyły odpowiedź „nie wiem”. Wśród oczekiwań dotyczących warsztatów dominowały „Zwiększenie wiedzy dotyczącej wolontariatu”, „udział w wolontariacie”, „zdobycie informacji o wolontariacie”.



Warsztaty „Wolontariat?”

Ewaluacja powiat żuromiński Przebieg warsztatów

- + Uczestnicy warsztatów „Wolontariat?” wykazywali się dużym zaangażowaniem. Kolejne porcje wiedzy mnożyły pytania uczestników dotyczące wolontariatu, jego znaczenia, sposobów realizacji oraz prawnych uwarunkowań. Dominowały pytania „co jeśli?”.
- + Początkowo, część uczestników wskazywała na ograniczone możliwości rodziców i opiekunów OzN w dziedzinie realizacji wolontariatu, jednak w toku warsztatów, zwłaszcza dzięki wskazaniu korzyści płynących z wolontariatu, większość uczestników zmieniła swoje zdanie.
- + Skutecznie udało się wypracować listę praktycznych wskazówek dotyczących tego, na co należy zwracać uwagę realizując i organizując wolontariat. Uczestnicy stworzyli również mapę empatii oraz personę obrazującą potrzeby rodziców i opiekunów OzN w zakresie wolontariatu. Uczestnicy poznali korzyści płynące z wolontariatu, prawa i obowiązki wolontariuszy oraz rodzaje zobowiązań organizacji wobec nich. Przeanalizowano również szczegółowo zapotrzebowanie na wolontariat w środowisku OzN oraz w najbliższej okolicy.

Skutecznie udało się wypracować listę praktycznych wskazówek dotyczących tego, na co należy zwracać uwagę realizując i organizując wolontariat. Uczestnicy stworzyli również mapę empatii oraz personę obrazującą potrzeby rodziców i opiekunów OzN w zakresie wolontariatu. Uczestnicy poznali korzyści płynące z wolontariatu, prawa i obowiązki wolontariuszy oraz rodzaje zobowiązań organizacji wobec nich. Przeanalizowano również szczegółowo zapotrzebowanie na wolontariat w środowisku OzN oraz w najbliższej okolicy.



Warsztaty „Wolontariat?”

Ewaluacja powiat żuromiński Wyniki ankiet ex-post

- + Wyraźnie widać, że dzięki warsztatom nastąpił znaczący przyrost wiedzy dotyczącej zagadnienia wolontariatu.
- + Wszyscy uczestnicy zadeklarowali możliwość wskazania więcej niż 4 korzyści płynących z wolontariatu, jak również zadeklarowali widzę na temat dokumentów regulujących uczestnictwo w wolontariacie oraz warunków, jakie musi zapewnić wolontariuszom organizacja korzystająca z ich wsparcia. Aż 18 osób było w stanie wskazać ponad 3 typy podmiotów, na rzecz których może być realizowany wolontariat oraz wymienić prawa i obowiązki wolontariusza. Szesnaście osób wie, co powinno znajdować się w porozumieniu pomiędzy wolontariuszem a organizacją, oraz w jaki sposób organizacje mogą nagradzać wolontariuszy za ich trud.
- + Wszyscy uczestnicy zadeklarowali, że posiadają wiedzę na temat ograniczeń dotyczących tego, kto może zostać wolontariuszem, jak również wiedzieli, że wolontariusz nie może otrzymywać wynagrodzenia za realizację swoich zadań.



Osiemnaście osób wskazało, iż widzi zapotrzebowanie na realizację działań wolontariackich w swojej lokalnej społeczności, jednak jedynie 11 planowało uczestnictwo w wolontariacie w najbliższym czasie.

Wśród uwag i sugestii dotyczących warsztatów „Wolontariat?” dominowały pozytywne głosy dotyczące poszerzenia wiedzy, wskazania na nowe możliwości oraz poszerzenie horyzontów.

Warsztaty „Wolontariat?”

Ewaluacja powiat ciechanowski Wyniki ankiet ex-ante

- + Ciechanów:
 - + Ankiety ex-ante dotyczące warsztatu „Wolontariat?” zostały wypełnione przez wszystkich uczestników i uczestniczki (10 osób) przed rozpoczęciem zajęć warsztatowych.
 - + Wyniki ankiet wskazały, że wolontariat nie jest zagadnieniem bliskim uczestnikom. Większość z nich (7 osób) było w stanie wskazać tylko jedną korzyść płynącą z uczestnictwa w wolontariacie, a 3 osoby nie były w stanie znaleźć nawet 1 korzyści.
- Na uwagę zasługuje również fakt, iż 7 spośród 10 osób nigdy nie uczestniczyło w wolontariacie. Żaden z uczestników nie znał dokumentów prawnych regulujących wolontariat oraz nie był w stanie podać warunków, jakie musi zapewnić wolontariuszom organizacja korzystająca z ich wsparcia. Podobnie, żaden z uczestników nie był w stanie wskazać, co powinno znajdować się w porozumieniu zawierającym pomiędzy wolontariuszem, a organizacją. Wszystkie osoby na pytanie „Czy istnieją ograniczenia dotyczące tego, kto może zostać wolontariuszem?” odpowiedziały „nie wiem”.



Większość uczestników (8 osób) znała tylko jeden typ podmiotów, na rzecz których może być świadczony wolontariat, a 2 osoby były w stanie wskazać na 2 typy takich podmiotów. Na pytanie o możliwości pobierania wynagrodzenia przez wolontariuszy, wszystkie osoby odpowiedziały (poprawnie), że nie ma takiej możliwości. Pięć osób wiedziało, w jaki sposób organizacja może nagradzać wolontariuszy za ich trud.

Co ciekawe, pomimo niedostatecznej wiedzy dotyczącej wolontariatu per se, większość uczestników (9 osób) wskazała, że w lokalnej społeczności, w której żyją, istnieje duże zapotrzebowanie na działania wolontariackie. Tylko 1 osoba zaznaczyła odpowiedź „nie wiem”. Wśród oczekiwań dotyczących warsztatów dominowały „zdobycie wiedzy o wolontariacie” oraz „poszerzenie wiedzy”.

Warsztaty „Wolontariat?”

Ewaluacja powiat ciechanowski Wyniki ankiet ex-ante

Opinogóra:

- + Ankiety ex-ante dotyczące warsztatu „Wolontariat?” zostały wypełnione przez wszystkich uczestników i uczestniczki (10 osób) przed rozpoczęciem zajęć warsztatowych.
- + Wyniki ankiet wskazały, że wolontariat nie jest zagadnieniem bliskim uczestnikom. Większość z nich (8 osób) było w stanie wskazać tylko jedną korzyść płynącą z uczestnictwa w wolontariacie, a 2 osoby nie były w stanie znaleźć nawet 1 korzyści.

Na uwagę zasługuje również fakt, iż 8 spośród 10 osób nigdy nie uczestniczyło w wolontariacie. Żaden z uczestników nie znał dokumentów prawnych regulujących wolontariat oraz nie był w stanie podać warunków, jakie musi zapewnić wolontariuszom organizacja korzystająca z ich wsparcia. Podobnie, żaden z uczestników nie był w stanie wskazać, co powinno znajdować się w porozumieniu zawierającym pomiędzy wolontariuszem a organizacją. Większość uczestników (7 osób) na pytanie „Czy istnieją ograniczenia dotyczące tego, kto może zostać wolontariuszem?” odpowiedziała „nie wiem” a 3 osoby odpowiedziały przecząco.

Większość uczestników (9 osób) знаła tylko jeden typ podmiotów, na rzecz których może być świadczony wolontariat, a 1 osoba była w stanie wskazać na 2 typy takich podmiotów. Na pytanie o możliwości pobierania wynagrodzenia przez wolontariuszy, wszystkie osoby odpowiedziały (poprawnie), że nie ma takiej możliwości. Sześć osób wiedziało, w jaki sposób organizacja może nagradzać wolontariuszy z ich trud.

Co ciekawe, pomimo niedostatecznej wiedzy dotyczącej wolontariatu per se, większość uczestników (8 osób) wskazała, że w lokalnej społeczności, w której żyją, istnieje duże zapotrzebowanie na działania wolontariackie. Tylko 2 osoby zaznaczyły odpowiedź „nie wiem”. Wśród oczekiwań dotyczących warsztatów dominowały „zdobycie wiedzy o wolontariacie” oraz „poszerzenie wiedzy”.



Warsztaty „Wolontariat?”

Ewaluacja powiat ciechanowski Przebieg warsztatów

- + Ciechanów/Opinogóra: Uczestnicy warsztatów „Wolontariat?” wykazywali się znacznym zaangażowaniem. Dominowały pytania o użyteczność wolontariatu w przypadku rodzin i opiekunów OzN, o możliwe sposoby korzystania z wolontariatu, jego organizację oraz zakres odpowiedzialności wolontariuszy i sposoby ich doboru.
- + Udało się wypracować listę praktycznych wskazówek dotyczących tego, na co należy zwracać uwagę realizując i organizując wolontariat oraz przygotowano listę dobrych praktyk w obszarze wolontariatu. Osoby biorące udział w Warsztatach stworzyły również mapę empatii oraz personę obrazującą potrzeby rodziców i opiekunów OzN w zakresie wolontariatu. Uczestnicy poznali korzyści płynące z wolontariatu, prawa i obowiązki wolontariuszy oraz rodzaje zobowiązań organizacji wobec nich. Przeanalizowano również szczegółowo zapotrzebowanie na wolontariat w środowisku OzN oraz w najbliższej okolicy.



Warsztaty „Wolontariat?”

Ewaluacja powiat ciechanowski Wyniki ankiet ex-post

Ciechanów:

- + Wyraźnie widać, że dzięki warsztatom nastąpił przyrost wiedzy dotyczącej zagadnienia wolontariatu. Wszyscy uczestnicy zadeklarowali możliwość wskazania więcej niż 4 korzyści płynących z wolontariatu, jak również zadeklarowali widzę na temat dokumentów regulujących uczestnictwo w wolontariacie oraz warunków jakie musi zapewnić wolontariuszom organizacja korzystająca z ich wsparcia. Aż 8 osób było w stanie wskazać ponad 3 typy podmiotów, na rzecz których może być realizowany wolontariat oraz wymienić prawa i obowiązki wolontariusza. Wszystkie osoby wiedzą, co powinno znajdować się w porozumieniu pomiędzy wolontariuszem a organizacją, oraz w jaki sposób organizacje mogą nagradzać wolontariuszy za ich trud.



Wszyscy uczestnicy zadeklarowali, że posiadają wiedzę na temat ograniczeń dotyczących tego, kto może zostać wolontariuszem, jak również wiedzieli, że wolontariusz nie może otrzymywać wynagrodzenia za realizację swoich zadań.

Osiem osób wskazało, iż widzi zapotrzebowanie na realizację działań wolontariackich w swojej lokalnej społeczności, jednak jedynie 3 osoby planują uczestnictwo w wolontariacie w najbliższym czasie.

Wśród uwag i sugestii dotyczących warsztatów „Wolontariat?” dominowały pozytywne głosy dotyczące poszerzenia wiedzy, wskazania na nowe możliwości oraz poszerzenie horyzontów.

Warsztaty „Wolontariat?”

Ewaluacja powiat ciechanowski Wyniki ankiet ex-post

Opinogóra:

- + Wyraźnie widać, że dzięki warsztatom nastąpił przyrost wiedzy dotyczącej zagadnienia wolontariatu. Wszyscy uczestnicy zadeklarowali możliwość
- + wskazania więcej niż 4 korzyści płynących z wolontariatu, jak również zadeklarowali widzę na temat dokumentów regulujących uczestnictwo w wolontariacie oraz warunków jakie musi zapewnić
- + wolontariuszom organizacja korzystająca z ich wsparcia. Aż 9 osób było w stanie wskazać ponad 3 typy podmiotów, na rzecz których może być realizowany wolontariat oraz wymienić prawa i obowiązki wolontariusza. Wszystkie osoby wiedzą co powinno znajdować się w porozumieniu pomiędzy wolontariuszem a organizacją oraz w jaki sposób organizacje mogą nagradzać wolontariuszy za ich trud.



Wszyscy uczestnicy zadeklarowali, że posiadają wiedzę na temat ograniczeń dotyczących tego, kto może zostać wolontariuszem, jak również wiedzieli, że wolontariusz nie może otrzymywać wynagrodzenia za realizację swoich zadań.

Dziewięć osób wskazało, iż widzi zapotrzebowanie na realizację działań wolontariackich w swojej lokalnej społeczności, jednak jedynie 4 planowało uczestnictwo w wolontariacie w najbliższym czasie.

Wśród uwag i sugestii dotyczących warsztatów „Wolontariat?” dominowały pozytywne głosy dotyczące poszerzenia wiedzy, wskazania na nowe możliwości oraz poszerzenie horyzontów.

Warsztaty „Wolontariat?”

Ewaluacja powiat przasnyski Wyniki ankiet ex-ante

- + Ankiety ex-ante dotyczące warsztatu „Wolontariat?” zostały wypełnione przez wszystkich uczestników (20 osób) przed rozpoczęciem zajęć warsztatowych .
 - + Wyniki ankiet wskazują, że wolontariat nie jest zagadnieniem bliskim uczestnikom. Większość z nich (14 osób) było w stanie wskazać tylko jedną korzyść płynącą z uczestnictwa w wolontariacie a 6 osób nie było w stanie znaleźć nawet jednej korzyści.
 - + Na uwagę zasługuje również fakt, iż 15 spośród 20 osób nigdy nie uczestniczyło w wolontariacie. Żaden z uczestników nie znał dokumentów prawnych regulujących wolontariat, oraz nie był w stanie podać warunków jakie musi zapewnić wolontariuszom organizacja korzystająca z ich wsparcia. Podobnie żaden z uczestników nie był w stanie wskazać co powinno znajdować się w porozumieniu zawierany między wolontariuszem a organizacją, oraz nie znał praw i obowiązków wolontariusza.
- Większość uczestników (16 osób) na pytanie: „Czy istnieją ograniczenia dotyczące tego, kto może zostać wolontariuszem?” odpowiedziała „nie wiem” a 4 osoby odpowiedziały przecząco.

Większość uczestników (16 osób) znała tylko jeden typ podmiotów na rzecz których może być świadczony wolontariat, a cztery osoby były w stanie wskazać dwa typy takich podmiotów. Na pytanie o możliwości pobierania wynagrodzenia przez wolontariuszy 19 osób odpowiedziało (poprawnie), że nie ma takiej możliwości. Jedenaście osób wiedziało w jaki sposób organizacja może nagradzać wolontariuszy za ich trud. Co ciekawe, pomimo niedostatecznej wiedzy dotyczącej wolontariatu per se, większość uczestników (18 osób) wskazało, że w lokalnej społeczności w której żyją istnieje duże zapotrzebowanie na działania wolontariackie. Tylko dwie osoby zaznaczyły odpowiedź „nie wiem”.

Wśród oczekiwań dotyczących warsztatów dominowały „zdobycie wiedzy o wolontariacie” oraz „poszerzenie wiedzy”



Warsztaty „Wolontariat?”

Ewaluacja powiat przasnyski

Przebieg warsztatów

- + Uczestnicy warsztatów „Wolontariat?” wykazali się umiarkowanym zaangażowaniem. Dominowały pytania o użyteczność wolontariatu w przypadku rodzin i opiekunów OzN, a możliwe sposoby korzystania z wolontariatu, jego organizację oraz zakres odpowiedzialności wolontariuszy i sposoby ich doboru.
- + Udało się wypracować listę praktycznych wskazówek dotyczących tego, na co należy zwracać uwagę realizując i organizując wolontariat oraz przygotowano listę dobrych praktyk w obszarze wolontariatu. Osoby biorące udział w Warsztatach stworzyły również mapę empatii oraz personę obrazującą potrzeby rodziców i opiekunów OzN w zakresie wolontariatu. Uczestnicy poznali korzyści płynące z wolontariatu, praw i obowiązków wolontariuszy oraz rodzaje zobowiązań organizacji wobec nich. Przeanalizowano również szczegółowo zapotrzebowanie na wolontariat w środowisku OzN oraz w najbliższej okolicy.



Wyniki ankiet ex-post

Wyraźnie widać, że dzięki warsztatom nastąpił przyrost wiedzy dotyczącej zagadnienia wolontariatu. Wszyscy uczestnicy zadeklarowali możliwość wskazania więcej niż 4 korzyści płynących z wolontariatu, jak również zadeklarowali wiedzę na temat dokumentów regulujących uczestnictwo w wolontariacie oraz warunków jakie musi zapewnić wolontariuszom organizacja korzystająca z ich wsparcia. 18 osób było w stanie wskazać 3 i więcej typów podmiotów, na rzecz których może być realizowany wolontariat oraz wymienić prawa i obowiązki wolontariusza. 19 osób wie, co powinno znajdować się w porozumieniu pomiędzy wolontariuszem a organizacją oraz w jaki sposób organizacje mogą nagradzać wolontariuszy za ich trud.

Wszyscy uczestnicy zadeklarowali, że posiadają wiedzę na temat ograniczeń dotyczących tego, kto może zostać wolontariuszem, jak również wiedzieli, że wolontariusz nie może otrzymywać wynagrodzenia za realizację swoich zadań.

17 osób wskazuje, iż widzi zapotrzebowanie na realizację działań wolontariackich w swojej lokalnej społeczności, a połowa (10 osób) planują uczestnictwo w wolontariacie w najbliższym czasie. Wśród uwag i sugestii dotyczących warsztatów „Wolontariat?” dominowały pozytywne głosy dotyczące poszerzenia wiedzy, wskazania na nowe możliwości oraz poszerzenie horyzontów



Warsztaty dla osób z niepełnosprawnościami, w tym dzieci

+

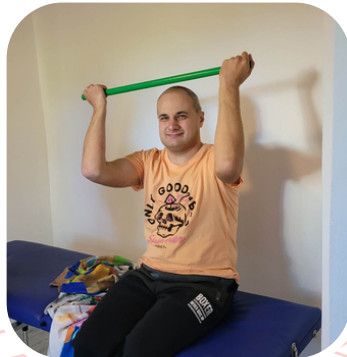
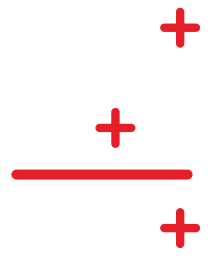
Cel

- + Równocześnie z Warsztatami "Stowarzyszenie?" i "Wolontariat?" rodziców/opiekunów, odbywały się warsztaty rozwijająco-integrujące dla osób z niepełnosprawnościami, w tym dzieci, dzięki którym osoby dorosłe mogły skupić się na zajęciach na ściśle merytorycznych zagadnieniach bez obaw związanych z opieką swoimi podopiecznymi. Niestety w drodze realizacji zajęć okazało się, że osoby z różnymi niepełnosprawnościami nie są w stanie pracować w grupach. Dlatego w zależności od potrzeb, zajęcia realizowaliśmy w sposób indywidualny bądź w grupach mniejszych niż 10 osób. Kolejnym spostrzeżeniem było to, że podczas warsztatów rodzice chcieli być obecni, by móc interweniować w sytuacjach kryzysowych. W związku z tym nie zawsze warsztaty odbywały się jednocześnie z zajęciami rodziców. Zaś sam program zajęć dostosowany był do wieku, możliwości intelektualnych i potrzeb uczestników projektu.



2
0
2
3

Warsztaty dla osób z niepełnosprawnościami, w tym dzieci





Grupy integrująco- motywujące

+

Cel

+

Celem spotkań grup integrująco-motywujących było stworzenie uczestnikom projektu warunków do podzielenia się swoimi problemami z osobami w podobnej sytuacji życiowej. Rodzice/opiekunowie osób z niepełnosprawnościami na co dzień borykają się z różnymi problemami, których osoby nie mające takich doświadczeń, nie rozumieją. Integracja z ludźmi, możliwość opowiedzenia głośno o sobie i wszystkich trudach, pozwala się zdystansować. A wartością dodaną tego typu spotkań jest wzajemna motywacja i aktywizowanie do działania. Temu miały służyć te spotkania, które z jednej strony pozwalały się otworzyć uczestnikom, zintegrować, a z drugiej pobudzić do działania.

. . . .

Grupy integrująco- motywuujące

“Spotkania motywująco- integrujące z psychologiem koncentrowały się przede wszystkim na wsparciu rodziny w wychowywaniu dziecka niepełnosprawnego, m. in. poprzez wymianę doświadczeń między rodzicami. Integracja uczestników odbywała się w bezpiecznej, kameralnej atmosferze, co spowodowało spadek napięcia wśród rodziców.

Wielu rodziców, opiekunów, dowiadując się o niepełnosprawności dziecka przechodzi przez swoiste fazy żałoby (jakby utracili zdrowe dziecko): pojawia się opłakiwanie, wypieranie, zaprzeczanie, a także przewlekłe obniżony nastrój, smutek. Jest to zupełnie naturalne, natomiast nie każdy zdaje sobie z tego sprawę. Podkreślano rolę emocji w życiu człowieka, nabywano umiejętności ich rozpoznawania. Dlatego podczas spotkań często rozmawialiśmy o problemach, trudnościach w wychowywaniu dzieci, poruszaliśmy tematy trudne, ale wspólnie. Każdy z uczestników miał możliwość wypowiedzieć się na forum, niejako „zrzucić ciężar dnia codziennego”. Spotkania grupowe stwarzały również wspaniałą okazję do podkreślenia relacji rodziców ze swoimi dziećmi- spojrzenia na dziecko pod kątem jego mocnych stron, zasobów, cech, które rodzice w nim lubią. Pracowaliśmy nad komunikacją, asertywnością, kształtowaniem poczucia własnej wartości. Spotkania ukazały wagę dostrzegania tego, co pozytywne, dla budowania motywacji, podejmowania działań na rzecz własnego rozwoju, dobrostanu psychofizycznego.”

Psycholog



Grupy integrująco- motywuujące

“Na spotkaniach z rodzicami dzieci niepełnosprawnych zwiększaliśmy kompetencje rodzicielskie, poszerzaliśmy wiedzę na temat emocji zarówno własnych jak i innych. Uczestniczyliśmy w warsztatach poczucia własnej wartości, stawiania granic. Forma zajęć była wspaniałą okazją do wymiany doświadczeń, dzielenia się trudnościami, troskami życia codziennego. Podczas zajęć szukaliśmy rozwiązań i sposobu radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Rodzice otrzymali także wsparcie psychologiczne terapeuty.”

Anna Wilga,
pedagog, psycholog





Punkt spotkań indywidualnych

+

Cel

+

Celem tego działania było wsparcie indywidualne uczestników projektu poprzez zapewnienie im konsultacji z wybranymi specjalistami: psychologiem, coachem, pedagogiem, prawnikiem. Uczestnicy projektu będący rodzicami/opiekunami osób z niepełnosprawnościami borykają się na co dzień z wieloma problemami, o których nie chcą mówić w grupach. Dlatego indywidualne spotkania to metoda na pomoc w najbardziej wrażliwych sprawach, sposób na ich uzewnętrznienie się i możliwość zmotywowania do aktywności społecznej, wyjścia z domu i otwarcia się na ludzi.

Punkt spotkań indywidualnych



"Podczas spotkań z coachem rodzice poruszali problem braku empatii ze strony otoczenia, wsparcia ze strony urzędników i przede wszystkim rozwiązań prawnych, które ułatwiłyby życie rodzicom dzieci z niepełnosprawnością a dzieciom odpowiednią edukacją, leczenie i rehabilitację. Kobiety-matki same organizują szkoły, szukają terapii i pieniędzy, by za nie płacić. Często wspierają się wzajemnie, planując przyszłość dla swoich dzieci, z myślą, że kiedyś ich zabraknie.

Poruszały również problem dorosłych dzieci z niepełnosprawnością, które skazane są na siedzenie w domu. Do żadnej szkoły posłać ich już nie można, a do pracy się nie nadają, szczęście, jeśli zakwalifikują się na warsztaty terapii zajęciowej. Rodzice, którzy poświęcili całe życie na opiekę nad swoim dzieckiem nie mają szans na zatrudnienie. Po ukończeniu pełnoletności dziecka tracą zasiłek, a na utrzymaniu pozostaje dorosły człowiek, którego nadal trzeba rehabilitować, uspołeczniać i leczyć. Bez pieniędzy zostają również rodzice. Omawiano także problem wycofania jednego z rodziców, który nie chce angażować się w rozwój niepełnosprawnego dziecka, a to dotyczy dużej grupy osób i nie chodzi tutaj o fizyczne opuszczenie rodziny, co też zdarza się nie rzadko.

Kolejny problem to brak czasu na drobne przyjemności tylko dla siebie i dręczące wyrzuty sumienia jeśli są spełniane. Kobiety zaakceptowały swoje życie i cieszą się drobiazgami i małymi cudami, które dotyczą ich dzieci.

Poruszano wiele obszarów w zależności od potrzeb, ale przyświecał im jeden cel: jeśli kochasz rodzinę, zadbaj o siebie, realizuj swoje pasje. Twoje szczęście to szczęście całej rodziny."

Bogusława Kaszuba,
coach

2
0
2
3



Inicjatywy lokalne

+

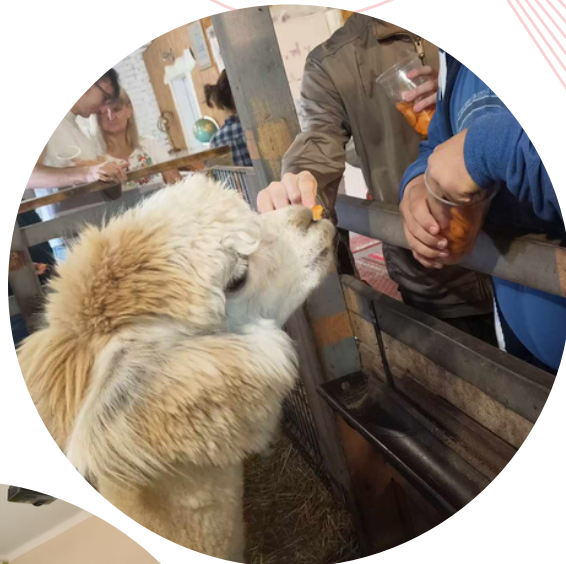
Cel

+

Dodatkowym zadaniem naszych uczestników było zrealizowanie 2 inicjatyw, w każdej edycji, na rzecz swojego środowiska lokalnego, na które po złożeniu odpowiedniego wniosku otrzymały dofinansowanie w wysokości 1000zł.

2
0
2
3

Inicjatywy lokalne



Współfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności
– Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
ze środków programu
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-203
„MAMY MOC!”



2
0
2
3

Inicjatywy lokalne c.d.



Współfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności
– Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
ze środków programu
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-203
„MAMY MOC!”



2
0
2
3

Promocja



Współfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności
– Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
ze środków programu
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-203
„MAMY MOC!”



2
0
2
3

Promocja



Współfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności
– Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
ze środków programu
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-203
„MAMY MOC!”



2
0
2
3

Promocja

Fundacja edukacyjno-sportowa reGeneracja zaprasza rodziców/opiekunów osób/dzieci niepełnosprawnych i osoby/dzieci niepełnosprawne zamieszkujące powiat ciechanowski do wzięcia udziału w projekcie

Mamy moc!

Planowany okres realizacji projektu - 01.09.2021 r. - 30.09.2023 r.

UDZIAŁ W PROJEKcie JEST BEZPŁATNY!

Liczba miejsc ograniczona – dlatego zgłoś się jak najszybciej!



Współfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030
„MAMY MOC!”



Współfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności
– Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
ze środków programu
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030
„MAMY MOC!”



2
0
2
3



- + Współfinansowano
- + przez Narodowy Instytut Wolności
- + – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
- + ze środków programu
- + Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO
- + na lata 2021-2030
- + „MAMY MOC!”



Kontakt



- + Fundacja edukacyjno-sportowa reGeneracja
- + biuro: ul. Krótka 11, 06-400 Ciechanów
- + Tel. 780 073 252
- + biuro@regeneracja.org.pl
- + www.regeneracja.org.pl
- + <https://www.facebook.com/fundacja.reGeneracja>

