

Regulamin projektu i rekrutacji *"MAMY MOC!"*

Spis treści:

- I. Postanowienia ogólne
- II. Definicje
- III. Cele projektu oraz zadania w „*MAMY MOC!*”
- IV. Warunki uczestnictwa w projekcie
- V. Rekrutacja
- VI. Prawa i obowiązki uczestników projektu
- VII. Postanowienia końcowe

I. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady rekrutacji i warunki uczestnictwa w projekcie pt. „**MAMY MOC!**” Realizatorem projektu jest Fundacja edukacyjno – sportowa reGeneracja, Pawłowo 18, 06-461 Regimin.
2. Projekt „**MAMY MOC!**” jest współfinansowany przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030
3. Projekt jest realizowany w okresie **od 01.09.2021 do 30.09.2023r. (w podziale na 3 edycje).**

II. Definicje

Projekt – oznacza to projekt pt. „**MAMY MOC!**”

Uczestnik projektu – rodzice/opiekunowie osób niepełnosprawnych i osoby niepełnosprawne, w tym dzieci, zamieszkujące obszary powiatów województwa mazowieckiego: ciechanowskiego, przasnyskiego i żuromińskiego.

Realizator projektu – Fundacja edukacyjno – sportowa reGeneracja

Biuro projektu – znajduje się przy ul. Krótkiej 11, 06-400 Ciechanów

III. Cele projektu oraz zadania w „**MAMY MOC!**”

1. Cel ogólny projektu

Celem głównym realizacji zadania publicznego jest wzrost aktywności społecznej rodziców/opiekunów dzieci/dorosłych niepełnosprawnych i osób dorosłych/dzieci z niepełnosprawnościami znacznymi lub umiarkowanymi zagrożonych wykluczeniem społecznym z terenów 3 powiatów województwa mazowieckiego: ciechanowskiego, przasnyskiego i żuromińskiego, w okresie od 01.09.2021 r. do 30.09.2023 r., poprzez rozwój zróżnicowanych form aktywności społecznej, w tym stworzenie warunków do założenia

własnych stowarzyszeń i realizacji inicjatyw kształtujących umiejętność zarządzania oraz samoorganizacji, a także poprzez upowszechnianie idei wolontariatu.

2. Poszczególne zadania w ramach projektu „MAMY MOC!”

1. Promocja i rekrutacja

Seria spotkań animacyjnych (3 w każdej edycji, tj. 3 w powiecie ciechanowskim, 3 w powiecie przasnyskim i 3 w powiecie żuromińskim) przez koordynatora projektu i animatora lokalnego w wybranych gminach powiatów objętych działaniami projektowymi. Na spotkaniach są: rozdysponowywane plakaty/ulotki; przekazywane warunki uczestnictwa w projekcie, ogólne założenia projektu i zakres tematyczny; zbierane formularze rekrutacyjne od osób chętnych do wzięcia udziału w projekcie.

2. Przeprowadzenie wykładów wprowadzających dla uczestników projektu:

W każdej edycji, po przeprowadzonej rekrutacji, uczestnicy projektu (30 rodzice/opiekunowie w I edycji, 30 rodzice/opiekunowie w II edycji, 30 rodzice/opiekunowie w III edycji,) podzieleni na dwie 15-osobowe grupy, biorą udział w wykładach wprowadzających, których celem jest zapoznanie z założeniami projektu, przedstawienie ogólnej tematyki zajęć oraz podział uczestników na 2 grupy tematyczne: 1 grupa składająca się z 10 uczestników będzie na dalszych etapach poznawała zagadnienia związane z zakładaniem stowarzyszeń, tj. czym jest stowarzyszenie, kto może zawiązać stowarzyszenie, jakie są cele tworzenia stowarzyszenia, jakie zadania mają stowarzyszenia itp; druga grupa składająca się z 20 uczestników projektu na dalszych etapach będzie poznawała idea wolontariatu.

Czas trwania pojedynczego wykładu: 4 godziny szkoleniowe.

Liczba wykładów w edycji: 2.

Ilość osób na pojedynczym wykładzie w jednej edycji: 15

Liczba edycji: 3

Liczba ogólna wykładów w projekcie: 6.

W trakcie wykładów uczestnicy otrzymają poczęstunek oraz materiały szkoleniowe.

3. Przeprowadzenie warsztatów „Stowarzyszenie?” dla uczestników projektu:

Działanie to jest dedykowane grupom 10-osobowym wyłoniomym w poprzednim etapie. Celem działania jest wyposażenie uczestników w wiedzę dot. zakładania stowarzyszeń, czyli czym jest Stowarzyszenie, kto może je założyć, jakie dokumenty trzeba przygotować, do jakich urzędów się udać, jakie zadania można realizować w przyszłości, itp. W wyniku tego działania uczestnicy założą po dwa w każdej edycji stowarzyszenia zwykłe, czyli zarejestrowane w ewidencji stowarzyszeń zwykłych prowadzonych przez starostę powiatu, na terenie którego mieści się siedziba stowarzyszenia zwykłego, bądź mieć złożone dokumenty Stowarzyszania rejestrowanego w KRS.

Liczba godzin pojedynczego warsztatu: 4 godziny szkoleniowe

Liczba warsztatów na edycję: 10

Liczba grup i osób na pojedynczym warsztacie: 1 grupa 10-osobowa

Liczba edycji: 3

Liczba warsztatów przez cały okres projektu: 30

Liczba założonych stowarzyszeń zwykłych albo złożone dokumenty na założenie stowarzyszenia KRS: 2 w edycji

Liczba stowarzyszeń (jak powyżej) przez cały okres realizacji: 6

Dodatkowym zadaniem tych grup będzie zrealizowanie 2 inicjatyw na rzecz swojego środowiska lokalnego, na które po złożeniu wniosku otrzymają dofinansowanie w wysokości 1000zł każda.

Liczba zrealizowanych inicjatyw: 2 w edycji.

Ilość edycji: 3

4. Przeprowadzenie warsztatów „Wolontariat?” dla uczestników projektu:

Działanie to jest dedykowane dwóm 10-osobowym grupom wyłoniomym podczas wykładów wprowadzających. Celem tego działania jest przekazanie uczestnikom projektu wiedzy dot. wolontariatu: czym jest wolontariat, jakie działania może podejmować wolontariusz, prawa i obowiązki, miejsca odbywania wolontariatu, itp. Pierwszymi działaniami wolontariackimi uczestników projektu będzie pomoc w organizacji inicjatyw realizowanych przez pozostałe grupy.

Liczba godzin pojedynczego warsztatu: 4 godziny szkoleniowe

Liczba warsztatów na edycję : 5

Liczba grup i osób na edycję: 2 grupy 10-osobowe

Liczba edycji: 3

Liczba wszystkich warsztatów: 30

5. Spotkania grup integrująco-motywujących

Wszyscy uczestnicy, w 3 grupach 10-osobowych w każdej edycji, będą korzystać ze spotkań grup integrująco-motywujących. Celem działania jest stworzenie uczestnikom projektu warunków do podzielenia się swoimi problemami z osobami w podobnej sytuacji życiowej.

Liczba godzin jednego spotkania: 4 h

Liczba spotkań w edycji: 6

Liczba grup i osób na edycję: 3 grupy 10-osobowe.

Liczba edycji: 3.

Liczba spotkań przez cały okres trwania projektu: 54

6. Przeprowadzenie warsztatów dla uczestników projektu – osób niepełnosprawnych (w tym dzieci)

Działania te przeznaczone są dla osób niepełnosprawnych (w tym dzieci) będącymi pod opieką rodziców/opiekunów biorących udział w projekcie. Program zajęć jest dostosowany do wieku, możliwości intelektualnych i potrzeb uczestników projektu – opiera się głównie na rozwijaniu umiejętności społecznych i obywatelskich, nauki korzystania z urządzeń cyfrowych. Dodatkowo poruszane są zagadnienia związane z integracją, tolerancją, przeciwdziałaniem wykluczeniu oraz propagowaniu wolontariatu. W przypadku uczestników projektu w wieku do lat 10, są to zajęcia w głównej mierze wyrównujące i rozwijające.

Podczas warsztatów uczestnicy będą pod opieką prowadzącego i dodatkowego opiekuna.

Zajęcia będą odbywały się w równoległe z warsztatami "Stowarzyszenie?" i "Wolontariat?".

Działanie realizowane będzie w formie 15 czterogodzinnych spotkań z 3 grupą 10-osobowymi na edycję.

Liczba spotkań: 45.

Liczba godzin jednego spotkania: 4 h

Liczba grup i osób na edycję: 3 grupy 10-osobowe.

Liczba wszystkich spotkań w projekcie: 135

Liczba edycji: 3.

W trakcie warsztatów uczestnikom zostanie zapewniony poczęstunek.

7. Punkt spotkań indywidualnych

W trakcie każdej edycji uczestnicy mają zapewnione konsultacje z 3 specjalistami: psychologiem, coachem, pedagogiem. Do wykorzystania przez uczestników będzie pula 240 godzin w zależności od potrzeb. Będą to spotkania indywidualne po maksymalnie 1 godzinie dziennie.

Liczba godzin na uczestniczkę: w zależności od potrzeb.

Liczba uczestników w edycji: 30

Liczba edycji: 3

Liczba godzin w całym projekcie: 240

8. Przygotowywanie Raportu podsumowującego

Wszystkie działania będą dokumentowane i zawarte w przygotowanym na koniec działań projektowym Raporcie podsumowującym. Celem raportu jest przede wszystkim promocja aktywności tych grup społecznych, motywacja do dalszego działania, poszerzenie wiedzy na temat tworzenia stowarzyszeń, zdobycia umiejętności stawiania się self-adwokatami swoich potrzeb, szerzenia idei wolontariatu oraz organizacji i realizacji samodzielnych inicjatyw. Raport zostanie udostępniony na stronach internetowych, w social-mediach oraz poprzez jednostki samorządu terytorialnego oraz jednostki im podległe.

IV. Warunki uczestnictwa w projekcie

Uczestnikami projektu mogą być rodzice/opiekunowie osób niepełnosprawnych oraz osoby niepełnosprawne, w tym dzieci, z terenów trzech powiatów: ciechanowskiego, przasnyskiego i żuromińskiego.

V. Rekrutacja

1. Etapy rekrutacji

Promocja odbywać się będzie poprzez rozdysponowanie plakatów na obszarach objętych działaniami projektowymi, m.in. w urzędach, GOPS-ach, sklepach, tablicach informacyjnych w gminach powiatów. Dodatkowo na potrzeby promocji przeprowadzone

zostaną spotkania animacyjne, po trzy w każdej edycji (tj. 3 w powiecie ciechanowski, 3 w powiecie przasnyskim i 3 w powiecie żuromińskim), podczas których zostaną przekazane plakaty/ulotki oraz najważniejsze informacje o projekcie, warunki uczestnictwa, zakres tematyczny (w trakcie spotkań będzie zapewniony poczęstunek potencjalnym uczestnikom projektu). Podczas spotkań zbierane będą formularze rekrutacyjne osób chcących wziąć udział w projekcie. Zrekrutujemy 180 uczestników projektu (po 60 z każdego powiatu – 30 rodziców/opiekunów osób niepełnosprawnych i 30 osób niepełnosprawnych, w tym dzieci). Osoby zrekrutowane zostaną poproszone o wypełnienie formularza rekrutacyjnego, podpisanie odpowiednich oświadczeń i dostarczenia:

- w przypadku rodziców/opiekunów - orzeczenia o niepełnosprawności lub innego dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność osoby w rodzinie (orzeczenie o niepełnosprawności/decyzja o otrzymywaniu świadczenia pielęgnacyjnego);
- w przypadku osób niepełnosprawnych, w tym dzieci - orzeczenia o niepełnosprawności lub innego dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność.

2. Kryteria formalne:

- adres zamieszkania na terenie powiatów objętych projektem,
- orzeczenia o niepełnosprawności lub innego dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność osoby w rodzinie (orzeczenie o niepełnosprawności/decyzja o otrzymywaniu świadczenia pielęgnacyjnego).

Ocena formalna 1/0 – spełnia/nie spełnia.

3. Kryteria merytoryczne:

- niski dochód na jednego członka rodziny (dochód na członka rodziny poniżej kryterium dochodowego z pomocy społecznej dla osób z wieloosobowego gospodarstwa - 514 zł, dla osób z jednoosobowego gospodarstwa - 634 zł/oświadczenie) - 5pkt.,
- osoba samotnie opiekująca się osobą z niepełnosprawnością - 10 pkt.

4. Zasady rekrutacji

a. Terminy przyjmowania zgłoszeń do projektu:

- **Do 10.10.2021r.**

- b. Osoby zainteresowane udziałem w Projekcie proszone są o wypełnienie i odręczne podpisanie formularza rekrutacyjnego oraz podpisanie odpowiednich oświadczeń.
- c. Dokumenty, o których mowa w § 4 ust. 2 pkt. b, należy złożyć w Biurze Projektu w siedzibie Fundacji edukacyjno-sportowej reGeneracja”, przy ul. Krótkiej 11 w Ciechanowie (biuro jest czynne w godz. 08.00-16.00) przesłać pocztą tradycyjną lub przesłać wypełniony skan na adres e-mailowy: biuro@regeneracja.org.pl do dnia **10.10.2021r**
- d. Kandydat może zostać poproszony o uzupełnienie braków w dokumentacji w przypadku stwierdzenia uchybień formalnych i jest zobowiązany do każdorazowego uzupełnienia braków w dokumentacji.
- e. O zakwalifikowaniu do Projektu decydować będzie:
 - przynależność do grupy docelowej,
 - wypełniona i kompletna dokumentacja,
- f. O zakwalifikowaniu się dodatkowo zadecydują koordynator projektu i animator lokalny.
- g. Po zakończeniu procesu rekrutacji osoby zakwalifikowane do Projektu zostaną powiadomione o tym fakcie telefonicznie lub drogą e-mailową do dnia **12.10.2021r**.
- h. W przypadku większej liczby chętnych osób utworzona zostanie lista rezerwowa.
- i. W przypadku rezygnacji lub niedopełnienia wymogów formalnych przez osoby zakwalifikowane na ich miejsce wprowadzone zostaną osoby z listy rezerwowej.
- j. Realizator Projektu może w uzasadnionych przypadkach przedłużyć termin rekrutacji oraz składania dokumentów.

VI. Prawa i obowiązki uczestników projektu

1. Uczestnicy projektu mają prawo do:

- a. Otrzymania wyczerpującej informacji dotyczącej projektu pn. „MAMY MOC!” i dostępnych w jego ramach form wsparcia.
- b. Bezpłatnego udziału we wszystkich formach wsparcia zaplanowanych w projekcie.
- c. Zgłaszania uwag i oceny realizowanych form wsparcia, którymi został objęty.
- d. Wglądu i modyfikacji swoich danych osobowych udostępnionych na potrzeby projektu.
- e. Otrzymania materiałów szkoleniowych.
- f. Otrzymania zaświadczenia poświadczającego udział w oferowanym wsparciu.

2. Uczestnicy projektu są zobowiązani do:

- a. Zapoznania się z niniejszym regulaminem.
- b. Wypełnienia dokumentów rekrutacyjnych, o których jest mowa w częściach dotyczących procesów rekrutacji.
- c. Dostarczania wszelkich niezbędnych dokumentów, o które zostanie poproszony przez Realizatora projektu.
- d. Wypełniania ankiet związanych z realizacją projektu dla celów monitoringu, kontroli i ewaluacji projektu.
- e. Potwierdzenia uczestnictwa we wsparciu poprzez złożenie podpisu na liście obecności.
- f. Potwierdzenia odbioru materiałów szkoleniowych poprzez złożenie podpisu na liście.
- g. Potwierdzenia odbioru poczęstunku poprzez złożenie podpisu na liście (jeśli dotyczy).
- h. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w projekcie do poinformowania Realizatora projektu w formie pisemnej wskazując przyczynę.
- i. Bieżącego informowania o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić dalszy udział w projekcie.
- j. Osobistego uczestniczenia we wszystkich formach wsparcia, realizowanych w ramach projektu. Warunkiem ukończenia poszczególnych form wsparcia jest udział w co najmniej 80% godzin zajęć. Nie osiągnięcie przez uczestnika wymaganego minimum 80% uczestnictwa zostanie potraktowane jako rezygnacja z dalszego udziału w projekcie.
- k. W przypadku braku możliwości uczestniczenia w danej formie wsparcia do poinformowania telefonicznie lub osobiście Realizatora projektu o planowanej nieobecności.
- l. Usprawiedliwienia wszystkich nieobecności poprzez dostarczenie zaświadczenia lekarskiego w przypadku choroby lub złożenia wyjaśnienia na piśmie w przypadku różnych zdarzeń losowych.

3. Zasady rezygnacji z projektu:

- a. Uczestnicy mają prawo do rezygnacji z udziału w projekcie, po złożeniu w biurze projektu pisemnego oświadczenia ze wskazaniem przyczyny.

- b. Realizator projektu zastrzega sobie prawo skreślenia uczestnika projektu z listy uczestników projektu w przypadku naruszenia przez niego niniejszego Regulaminu.
- c. W przypadku rezygnacji lub skreślenia uczestnika projektu z listy osób zakwalifikowanych do projektu, jego miejsce zajmie pierwsza osoba z listy rezerwowej.

VII. Postanowienia końcowe

- 1. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem 01.09.2021r. i obowiązuje do czasu zakończenia projektu, tj. do 30.09.2023.
- 2. Regulamin projektu będzie dostępny w Biurze projektu oraz na stronie internetowej Realizatora projektu.
- 3. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak odmowa ich podania skutkuje niemożnością uczestnictwa w projekcie.
- 4. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje Realizator projektu.
- 5. Realizator projektu zastrzega sobie prawo do zmian i uzupełniania Regulaminu w trakcie trwania projektu.

Regulamin wchodzi w życie z dniem 01.09.2021r.

*Zatwierdziła
Karolina Dąbrowska
Koordynatorka Projektu*